

# INHALT

## EINLEITUNG

### 3 Editorial & Gedanken zum Titelbild

## ERFAHRUNG

### 4 Wir brauchen mehr Mutanfälle

Nele Grasshoff berichtet als neues Mitglied im Redaktionskreis von ihrem persönlichen Umgang mit Wut.

### 11 Räumt die Barrieren weg

Frank Fornaçon hat Anregungen, wie Kirchengemeinden einladend für Menschen mit akuten und chronischen Handicaps werden können.

### 22 Glauben tut gut

Erfahrungen eines Arztes, der seinen Patienten signalisiert, dass er auch für nichtmedizinische Fragen ansprechbar ist.

## TITELTHEMA

### 5 Was habt ihr aus meinem Zuhause gemacht?

Jesus wurde wütend, als er sah, wie die Menschen den Tempel Gottes missbrauchten. Hans-Arved Willberg beleuchtet die Hintergründe.

### 8 Gut mit Wut

In seiner Beratungspraxis lernt Andreas Rieck viele Menschen kennen, die mit ihrer Wut mal konstruktiv, mal destruktiv umgehen.

### 28 Ein Plädoyer für die Wut

Heidrun Dörken warnt vor Selbstüberschätzung im Umgang mit der eigenen Wut.

### 32 Vergebung ist der Weg ins Licht

Für das Online-Magazin Mindo gab der Hanauer Theologe und Psychotherapeut Matthias Hipler ein Interview über die heilsame Wirkung von Vergebung.

## INTERVIEW

### 14 Klinikseelsorge. Begleiter und Zuhörer

Matthias Dettenhoffer fragt den Klinikseelsorger seines Krankenhauses nach dessen Erfahrungen in der Coronapandemie.

## FÜR SIE GELESEN

**34 - Lass dich nicht im Stich** rät der Bestsellerautor Pierre Stutz und hilft zu einem gesunden Umgang mit der eigenen Wut.

- **Die Leidtragenden**, das Buch des Elstaler Theologen Dirk Sager über den Schmerz im Alten Testament hilft zu einem tieferen Einblick in die Bibel, die ein realistisches Bild von menschlichem Leid kennt.

- **Gottesdienste und Andachten** gehören zum traditionellen Angebot diakonischer Einrichtungen. Ohne sie fehlt Entscheidendes. Aber wie können diese für alle Beteiligten gewinnbringend gestaltet werden?

## SPIRITUALITÄT

### 25 Thomas von Kempfen ist auch nach 550 Jahren ein geistlicher Wegbegleiter.

Der mit Patienten vertraute Oberarzt Joachim Schnürle entdeckt in den alten Schriften aktuelle Hilfen für einen ganzheitlichen Therapieansatz.

## NACHRICHTEN

### 25 Aktuelles aus der Forschung

Hans-Arved Willberg berichtet über die Anliegen eines Europäischen Kongresses und dokumentiert einen Beitrag von Robert E. Emmons zur Dankbarkeitsforschung.

## PERSÖNLICH FÜR SIE

**36 Bettina Gundlach** begegnet als Amtsärztin häufig Menschen, die voller Wut und Verzweiflung sind. Ihnen macht sie Mut, angemessen mit der Wut umzugehen.

**Redaktionskreis:** Pastor Frank Fornaçon (Ahnatal), Redaktion ChrisCare; Bettina Gundlach (Aumühle), Ärztin im Sozialpsychiatrischen Dienst, Günther Gundlach (Aumühle), Geschäftsführer CiG; Prof. Dr. rer. cur. Annette Meussling-Sentpali, Professorin Pflegewissenschaft, OTH Regensburg; Andreas Rieck (Stuttgart), Referent im Bereich Weiterbildung und Spiritualität, Marienhospital Stuttgart; Dr. med. Georg Schiffner (Aumühle), Chefarzt Geriatriezentrum Wilhelmsburger Krankenhaus Groß-Sand, Hamburg, Vorsitzender CiG; Pastoralreferent Bruno Schrage (Köln), Dipl. Theologe, Dipl. Caritas-Wissenschaftler, Referent für Caritaspastoral im Erzbistum Köln; Dr. phil. Hans-Arved Willberg Sozial- und Verhaltenswissenschaftler, Theologe, Philosoph und Pastoraltherapeut (Kallsruhe); Nele Grasshoff, Theologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Seelsorgerin in einem Berliner Seniorenheim