

Gesundheitsförderung in Kirchengemeinden

Handreichung _CC3/2023
Fachstelle für Gesundheitsfragen
in Kirchengemeinden (FaGeK)

Gestaltungsvielfalt und mögliche Wirkungen	kör	psy	soz	spir
Gottesdienste – klassisch-traditionell bis locker-modern		++	++	+++
Kirchen Café		++	+++	
Chöre für verschiedene Altersgruppen	+	+++	+++	++
Bibelstunden – Gesprächskreise für Glaubensfragen		++	++	++
Seniorenkreis	(+)	++	+++	+
Kinder- und Jugendgruppen	(+)	++	+++	+
Gemeinde-Pfadfinder, Royal Rangers	++	++	+++	+
Hauskreise		++	+++	++
Besuchsdienst		++	+++	+
Gruppe für Angehörige von Demenzerkrankten		++	+++	+
Seelsorge-Angebote		+++	+	+++
Trauerbegleitung und Gedenk-/ Nachruf-Kultur		+++	+++	+++
(Segnungs-)Gebet für Kranke		++	++	+++
Sportgruppe	+++	++	++	
Nordic-walking-Gruppe	+++	++	++	
Kochgruppe		++	+++	
Gemeindeausflüge / -reisen		++	+++	(+)
Spiritueller Waldspaziergang	+	+++	+++	++
Pilgern	++	++	+++	++

...

Gesellschaftlicher Mega-Trend Gesundheitsförderung

Wie gestalten wir unser Gemeindeleben?

Was können Gemeindemitglieder als gesundheitsfördernd erfahren?

Was nehmen Menschen wahr, die als Besucher (erstmalig) am Gemeindeleben teilnehmen?

Wo sind wir dankbar zufrieden, wo möchten wir uns weiterentwickeln?

Das Ziel ist nicht eine ausgewogene oder sogar möglichst vollständige Gesundheitsförderung in einer Kirchengemeinde – hierzu gibt es zahlreiche andere Angebote im Gesundheits- und Sozialwesen. Vielmehr kann die Übersicht eine Hilfe sein, das heilsame Potential der Gemeinde zu diskutieren und weiter zu entwickeln. Dass Gemeindemitglieder weitere Angebote im regionalen Gesundheits- und Sozialwesen wahrnehmen, ist selbstverständlich. Spannend ist die Frage, ob und in welcher Form eine Vernetzung besteht.

Autor:

Dr. med. Georg Schiffner

Facharzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Geriatrie und Palliativmedizin

Vorsitzender Christen im Gesundheitswesen e.V.

Projektleitung Fachstelle für Gesundheitsfragen in Kirchengemeinden

Geschäftsstelle Nelkenstr. 6

21465 Reinbek

Tel. 04104/9170930

Email: g-schiffner@cig-online.de

