

# Hebammen-Workshop

## 25.-27. Oktober 2024

Tagungsstätte Lutherheim Springe, 31832 Springe



### Thema: **Freiheit** – so vielfältig und so einzigartig

Ein kleines Baby, gestillt, in den Armen seiner Mutter – es kann befreit von allen Unruhen bei der Mutter friedlich schlafen und sich sicher fühlen.

Ein 12-jähriger Junge sitzt noch im Unterricht, aber träumt schon von der Freiheit nachher auf der Skatebahn.

Ein verliebtes Pärchen genießt die Freiheit an einem Sommerabend mit einem Gläschen Wein unter dem Sternenhimmel.

Eine junge Frau unter der Geburt mit starken Wehen denkt an die Freiheit dieser Schmerzen, wenn das Baby endlich in ihren Armen liegt.

### **Was ist Freiheit? - Freiheit an Körper, Geist und Seele - Alle sehnen sich nach Freiheit!**

Wir wollen an unserem Wochenende des Hebammenworkshops gemeinsam dazu kleine Fenster öffnen, sei es die Hebammengeleitete Versorgung, die erste Emotionelle Hilfe - EEH, die Effektive Manuelle Hilfe - EMH und insbesondere unsere Freiheit in Christus.

Die größte Freiheit, die wir erlangen können, ist die Freiheit in Christus. Bei Ihm am Kreuz dürfen und sollen wir alles ablegen. Aber wir gehen auch nicht leer zurück. ER gibt uns immer etwas zurück, womit wir wieder neu gefüllt werden.

So wollen wir auch in diesem Jahr wieder die Zeit für gemeinsames Beten und Füreinander einstehen nutzen.

Genauso haben wir wieder Zeit für Begegnung und Austausch, die wir in den Jahren schätzen gelernt haben.

Unser Wunsch ist es, dass jede Hebamme oder WeHe an diesem Wochenende Freiheit dort erlebt, wo es gerade bei ihr dran ist.

### **Referentinnen:**

**Elfi Lochstampfer:** seit 39 Jahren Hebamme, seit 25 Jahren als Hebamme in einem Perinatal Zentrum Level 1 in Stuttgart tätig, davon 15 Jahre leitende Hebamme und seit 2021 leitende Praxisanleiterin.

Elfie spricht über das Thema der hebammengeleiteten Versorgung in Deutschland unter dem Titel "Der Beitrag des Hebammenkreißsaals für die werdende Hebamme" und stellt dabei die Ergebnisse einer Befragung von Hebammenauszubildenden für ihre Bachelor-Arbeit vor.

**Esther Frost:** seit 40 Jahren Hebamme, jetzt hauptsächlich in den Frühen Hilfen und als Beckenbodentrainerin tätig.

Als Beckenbodentrainerin wird schnell deutlich, dass viele Beschwerden von einer hypertonen Beckenmuskulatur kommen können. Was bedeutet das in Schwangerschaft und unter der Geburt? EMH ist Zuwendung und manuelle Hilfe und kann beim Lösen dienen, um den Weg für das Baby leichter zu gestalten. Wir wollen praktisch üben.

**Manuela Tesch-Oprach:** seit 28 Jahren Hebamme, hat unter anderem in einem Hebammenkreißsaal in England gearbeitet und ist jetzt freiberuflich tätig. „Manchmal bin ich in der Begleitung der Familien an meine Grenzen gestoßen, besonders bei sehr schwierigen Situationen.“

Durch die Ausbildung zur Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe haben sich die Möglichkeiten erweitert, in der Selbstfürsorge zu wachsen und die Familien in ihren herausfordernden Prozessen besser zu unterstützen, z. B. im Zusammenhang mit dem Kaiserschnitt.

## Leitungsteam:

**Esther Frost**, Hebamme aus Rotenburg a.d. Fulda und  
**Martha Halbach**, Hebamme i.R. aus Wuppertal

## Organisatorisches:

**Freitag, 25.10. bis Sonntag, 27.10.2024**

**Start: 18:00 Uhr gemeinsames Abendessen**

### Veranstaltungsort:

**Tagungsstätte Lutherheim Springe**  
**Jägerallee 38**  
**31832 Springe**

**Seminargebühr:** Teilnehmerbeitrag pro Person 50 €  
Hebammenschülerinnen sind vom Teilnehmerbeitrag befreit!

*Überweisung an Christen im Gesundheitswesen mit Verwendungszweck Projekt Nr. 2981*

**Kosten Unterkunft:** Zwei Übernachtungen mit Verpflegung pro Person:

EZ mit Dusche/WC 215 €, DZ mit Dusche/WC 205 €

*wird vor Ort bezahlt.*

### **Anmeldeschluss: 10.09.2024**

*Bei Absage bis 7 Tage vor dem Seminar müssen wir 10 € Bearbeitungsgebühr einbehalten, bei Absagen danach wird die gesamte Seminargebühr fällig. Desweiteren gelten die Rücktrittskonditionen vom Tagungsstätte Lutherheim Springe.*

**Christen im Gesundheitswesen e.V. (CiG)**

**Nelkenstr. 6**

**21465 Reinbek**

**E-Mail: [info@cig-online.de](mailto:info@cig-online.de)**

**Tel: +49 (0) 4104-91709-30**

**Spendenkonto**

**Evangelische Bank**

**IBAN DE64 5206 0410 0006 4161 79**

**BIC GENODEF1E**