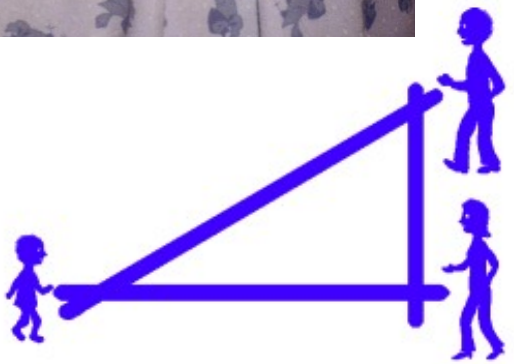
Unser Credo:
Jeder soll mehr so werden,
wie er gemeint ist

- Meine Gefühle werden in Worte gefasst,
  ich bekomme Sicherheit und Bewusstsein
  in meinen Emotionen

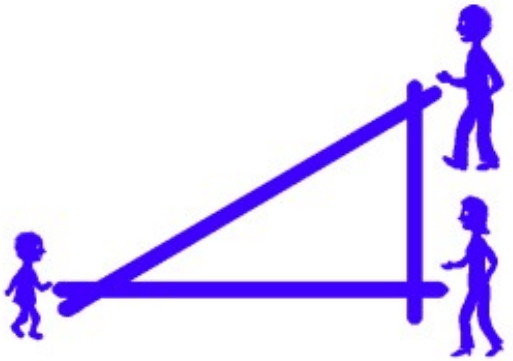
- Legitimieren durch Bestätigen des Gegenüber:
  „Du bist goldrichtig!“
  Erleben von Einzigartigkeit in Begegnung



Bindung:

Ein unsichtbares, emotionales Band,
das zwei Menschen
über Raum und Zeit
miteinander verbindet. (John Bowlby)

Die Entwicklung einer sicheren Bindung
zwischen Eltern und Kind
ist eine großartige Grundlage für eine gesunde
körperliche, psychische und soziale
Entwicklung eines Kindes. (Karl-Heinz Brisch)

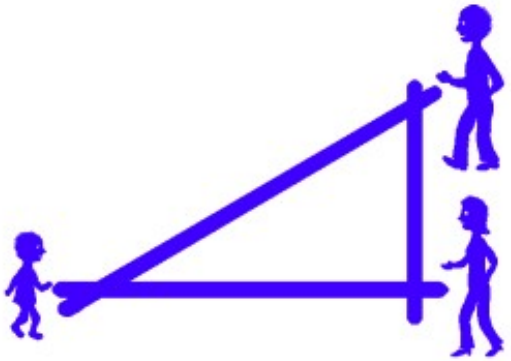


Elternedukation:

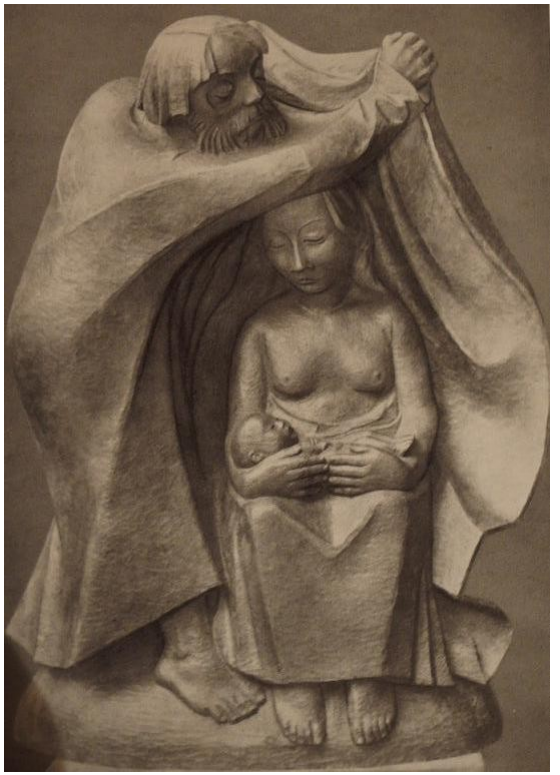
- die originellen Signale unserer Kinder
  1. sehen, 2. richtig lesen, 3. beantworten
  (Bindung)

- als Erwachsener die Aufgabe übernehmen:
  Im richtigen Alter Grundbedürfnisse stillen

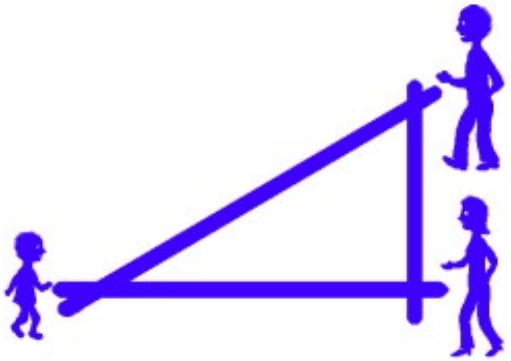
- ein Bild der kindlichen Einzigartigkeit
  erkennen + fördern.
  Wie ist mein Bild vom Kind
  (Imagination der Identität)?



Therapeutische Interventionen:

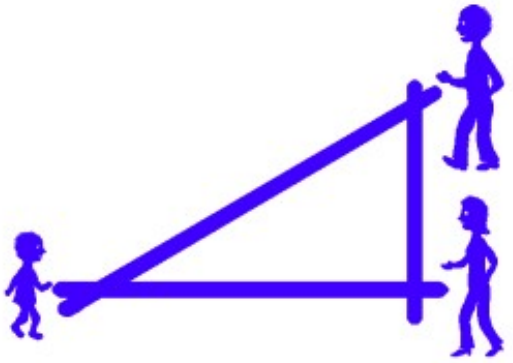


- Familienskulptur (systemische Therapie)
- Ich schaff´s (Ben Furman)
  VT Wochenpläne, kurzzeitig Rückmeldung
- SAFE®
- feeling-seen® (Michael Bachg)
- Trauma- oder Trauerbegleitung

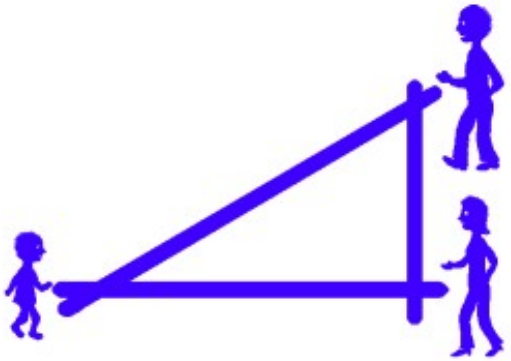


- Familienkonferenz (Thomas Gordon)
- Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
  Giraffe oder Wolf? (Marshall Rosenberg)
- Neue Autorität (Haim Omer)
- Regulieren und Integrieren
  von Emotionen

aus Jan Lenarz, "Ein gutes Gefühl"



Bindung + Gottesbeziehung

Am Anfang unseres Christseins
steht die Begegnung mit einer Person,
die unserem Leben einen neuen Horizont und
damit seine entscheidende Richtung gibt.

Dies ist unbewusst verknüpft mit
unseren frühen Erfahrungen.