

Heilsamer Glaube

Emmaus_Fortbildungs- und Austauschforum für Christen in
Psychotherapie und psychosozialer Beratung_24.11.2024

Klinik SGM Langenthal



Forschungsinstitut für
Spiritualität und Gesundheit

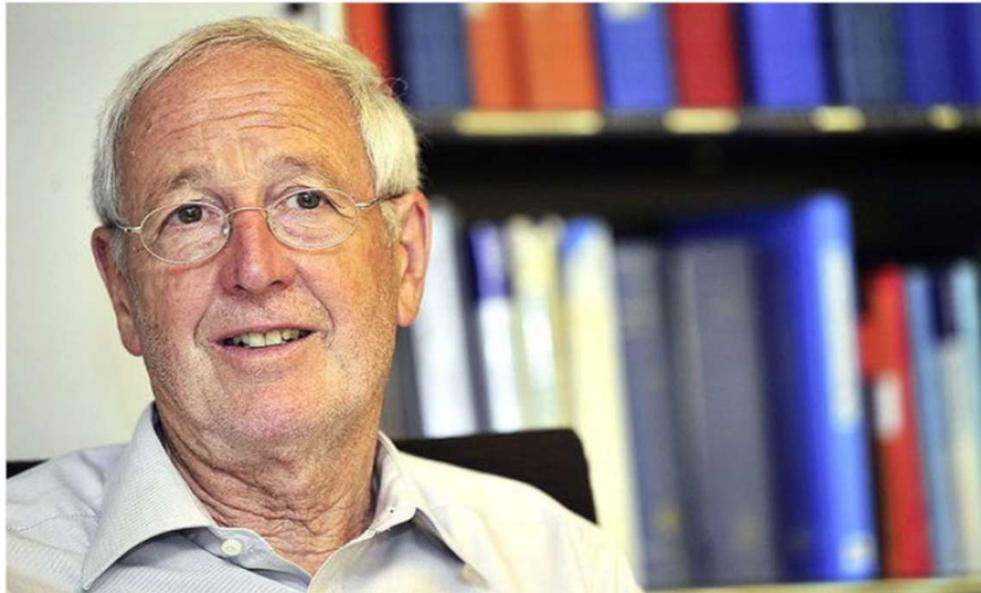


Die Geschichte der Klinik

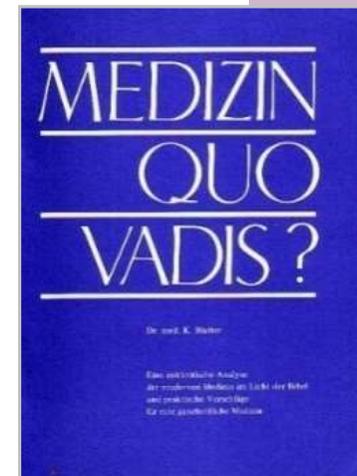
Ein medizinischer Querdenker

Von Tobias Granwehr. Aktualisiert am 14.06.2012

Vor über 30 Jahren gründete der Arzt Kurt Blatter die Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM). 1987 eröffnete die Stiftung eine eigene Klinik in Langenthal. Zu deren 25-Jahr-Jubiläum blickt Kurt Blatter zurück auf die Anfänge.



Kurt Blatter, Initiator der Klinik SGM, freut sich, dass die private Institution nach 25 Jahren immer noch besteht.



Religionssensibilität
und explizite
christliche
Therapie

Vorstellung und Diskussion des DGPPN-
Positionspapiers vom 19.12.2016
„Empfehlungen zum Umgang mit Religiosität
und Spiritualität in Psychiatrie und
Psychotherapie“





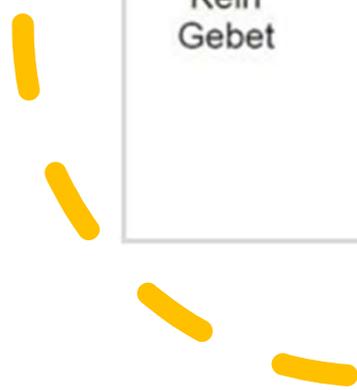
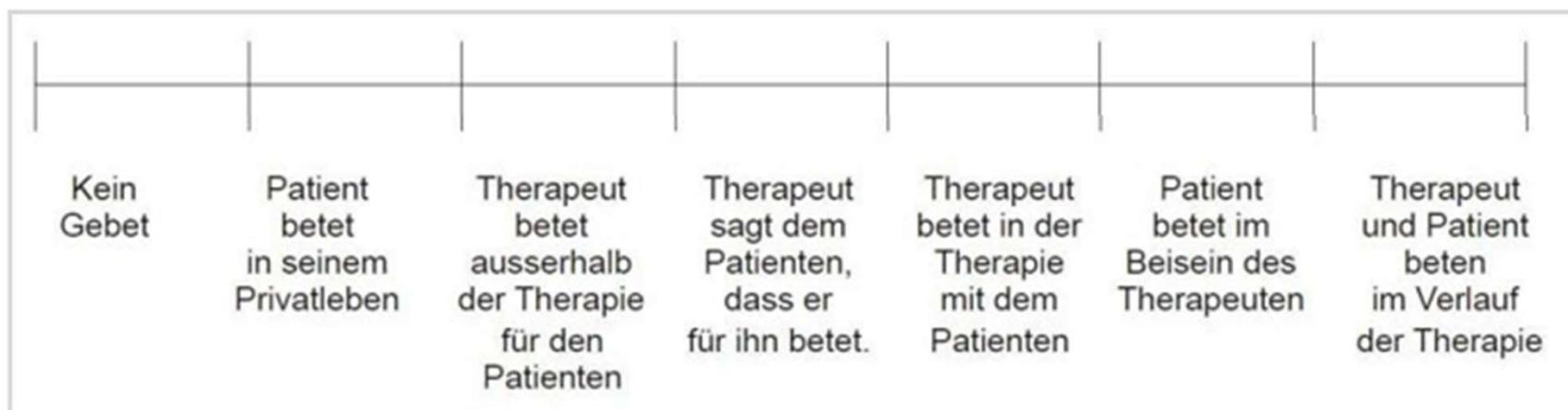
Professionelle Grenzen

- Psychiater:innen und Psychotherapeut:innen haben sich durch ihre Berufsethik verpflichtet, **innerhalb des Methodenspektrums** ihrer Profession tätig zu sein.
- *Dies schließt religiöse oder spirituelle Interventionen aus. Dies stellt eine sinnvolle und notwendige Selbstbeschränkung dar. Dabei muss trotzdem sichergestellt werden, dass die Religiosität/Spiritualität des Patienten in der Therapie Raum haben kann. Die Task-Force hält es für geboten, dass die deutschsprachige Psychiatrie und Psychotherapie sich stärker mit diesem Thema beschäftigt als bisher.*



Professionelle Grenzen

Gebet





Diversity Management

- Angesichts des Marktes vielfältiger psychospiritueller Angebote mit zum Teil fragwürdigen Versprechen und Rahmenbedingungen empfiehlt die Task-Force die **Transparenz des jeweiligen weltanschaulichen Hintergrundes**, die Wahrung der professionellen und wissenschaftlichen Standards sowie ein kultur- und religionssensibles Vorgehen.



Unsere Grundhaltung

- Der Mensch ist geschaffen um in Beziehung zu sein – Der Mensch sehnt sich nach lebendigen Beziehungen
- Beziehung zu
 - Sich selbst
 - Anderen Menschen
 - Der Schöpfung / dem Leben
 - Gott
- Wir wollen die Beziehungsfähigkeit in allen Dimensionen fördern



Sinnempfinden als Prädiktor für den längerfristigen Therapieerfolg Ergebnisse einer 1-Jahres Katamnese in der Klinik SGM Langenthal

René Hefti, Daren Sunthareswarar, Micha Eglin, Nathan Keiser und Thomas Berger

Hintergrund

Verschiedene jüngere Studien haben gezeigt, dass sich das Sinnempfinden auf den längerfristigen Therapieverlauf bei stationär behandelten psychiatrisch-psychotherapeutischen Patient:innen günstig auswirkt (Czekierda et al., 2019; De Smet & Meganck, 2018; Jun & Yun, 2020). In der vorliegenden Arbeit wurde im Rahmen einer 1-Jahres Katamnese das stationäre psychiatrische Patientenkollektiv der Klinik SGM Langenthal untersucht (N=128, Alter 45.5 J., Frauen 63.3%).



Methodik

Alle zwischen 2018 und 2021 in der Klinik SGM Langenthal stationär behandelten Patient:innen wurden in die Studie ein-

Ergebnisse

Das Sinnempfinden bei Austritt (T1) korrelierte negativ mit den beiden Masssen für die Symptomschwere (BDI-II, BSCL) ein Jahr danach (T2). Die Korrelationen betragen für beide bei $r = -.50^{**}$.

Variable	M	SD	BDI-II	BSCL	Sinn-E.
1. BDI-II (T2)	14.25	11.29			
2. BSCL (T2)	37.77	32.15	.86**		
3. Sinn-E. (T1)	34.58	7.91	-.50**	-.50**	
4. Religiosität (T1)	27.50	9.00	-.17	-.12	.28**

Tabella 1 Korrelationen zwischen den erfassten Masssen. * $p < .05$, ** $p < .01$.

Bei den linearen Regressionen zeigte sich das Sinnempfinden sowohl hinsichtlich des BDI-II als auch des BSCL als signifikanter Prädiktor. Ebenfalls signifikant war der Einfluss d. Symptomschwere, doch mit einem deutlich schwächeren β -Koeffizienten. Die Varianzaufklärung für die beiden Modelle lag bei 27/28% (korrigiertes R^2). Die Religiosität war kein signifikanter Prädiktor.

	BDI-II (β)	95% KI	BSCL (β)	95% KI
Alter	0.11	[-0.02, 0.24]	0.16	[-0.21, 0.52]
Geschlecht	0.18	[-3.79, 4.16]	8.52	[-2.62, 19.66]
Bildung	0.30	[1.65, 0.44]	-0.34	[-4.14, 3.47]
Symptomschwere	0.06*	[0.12, 2.07]	0.67*	[1.25, 2.31]
Sinnempfinden	-0.43**	[-0.12, -2.72]	-1.22**	[-0.35, -2.78]
Religiosität	-0.01	[0.21, -0.13]	0.15	[0.78, 0.47]
korrigierte R^2	0.27		0.28	

Tabella 2 Lineare Regressionsmodelle für die Outcome-Masse. * $p < .05$, ** $p < .01$.

Befunde

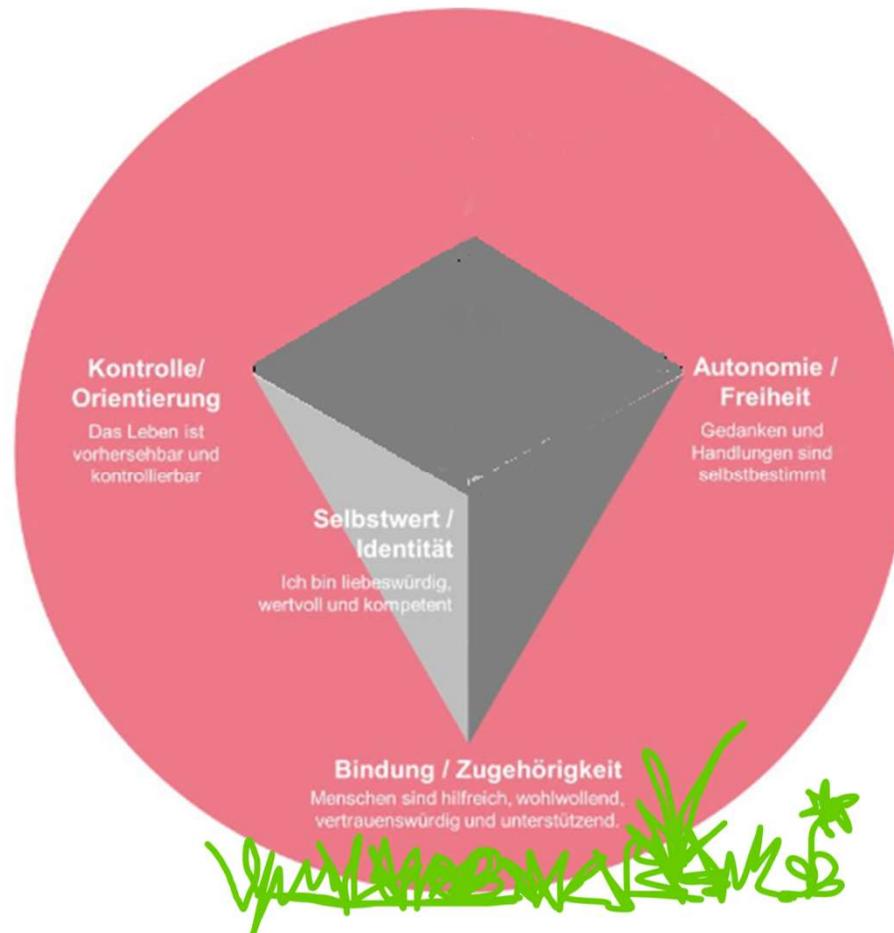
- **Empfundene Sinnhaftigkeit (ESK)** am Ende der Therapie sagt die Symptomschwere (BDI) nach einem Jahr voraus ($r=-.24$)
- Zentralität und Spiritualität nicht



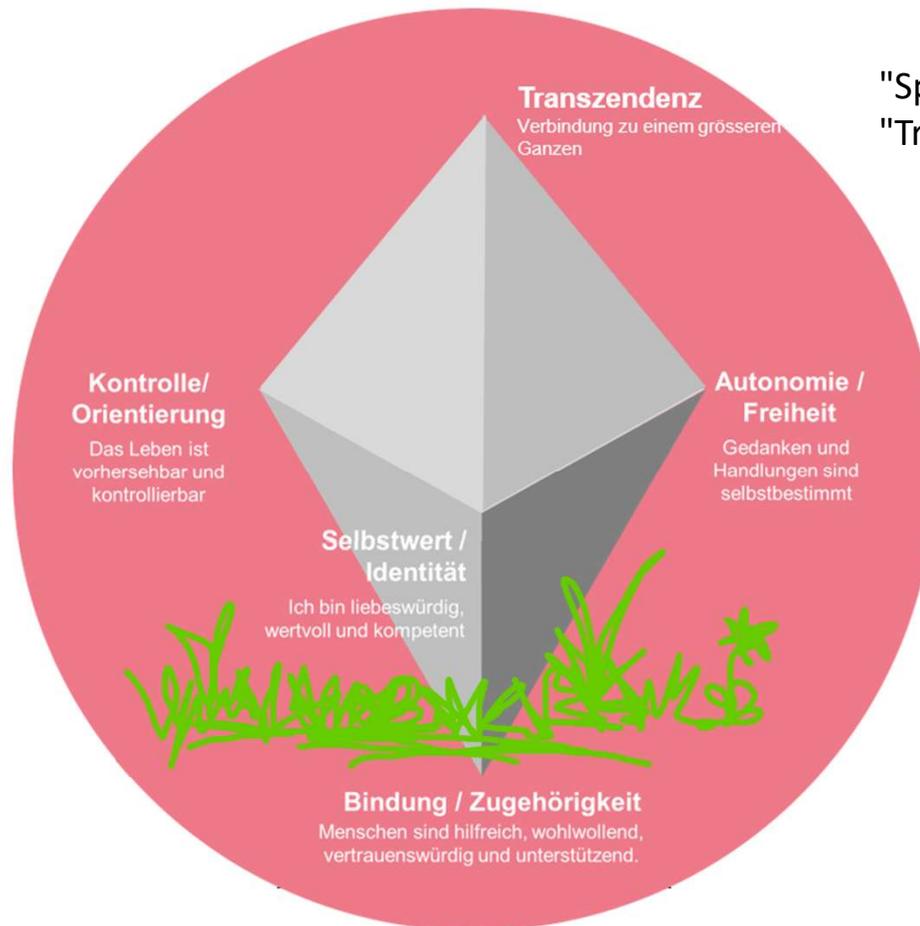
Grundbedürfnisse und Spiritualität

- Kontrolle/Orientierung
 - Das Leben ist vorhersehbar und kontrollierbar
- Autonomie/Freiheit
- Selbstwert
 - Ich bin liebenswürdig, wertvoll und kompetent
- Bindung/Zugehörigkeit
 - Menschen sind hilfreich, wohlwollend, vertrauenswürdig und unterstützend

Grundbedürfnisse und Spiritualität



Grundbedürfnisse und Spiritualität



"Spiritualität/Sinn" statt
"Transzendenz"

Forgiveness

leads to...

Healthier
relationships

Improved
mental health

Less anxiety,
stress and
hostility

Lower blood
pressure

Fewer
symptoms of
depression

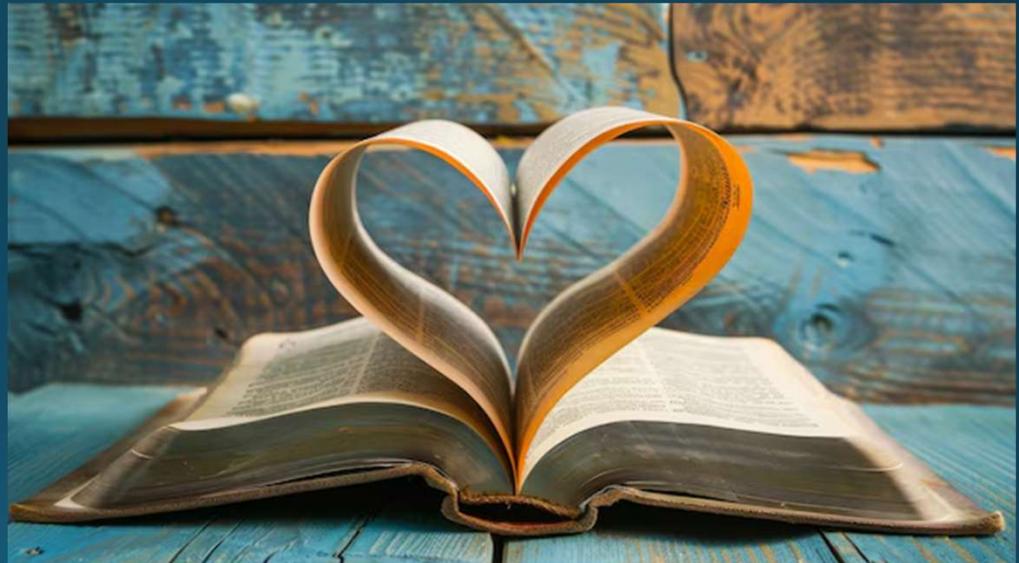
A stronger
immune
system

Improved
heart health

Improved self-
esteem

Quelle: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/forgiveness/art-20047692>

“Bibel-Therapie“



*Quelle: <https://de.freepik.com>

“Bibel-Therapie“

- Nur für christliche Patienten gedacht
- Patienten brauchen teilweise eine "biblische Legitimation" (wenn Jesus das tut, darf ich auch...)
- "Gott sandte sein Wort und machte sie gesund..." Ps. 107,20
(Gründungsvers der Klinik SGM)

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei leistungsorientiertem
Glauben...

Maria und Martha
Lukas 10.38-42



*Quelle: www.churchofjesuschrist.org/media/image/jesus-mary-martha-197ca53?lang=deu

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei übertriebener
Selbstanklage...

Der verlorene Sohn
Luk. 15,11-32

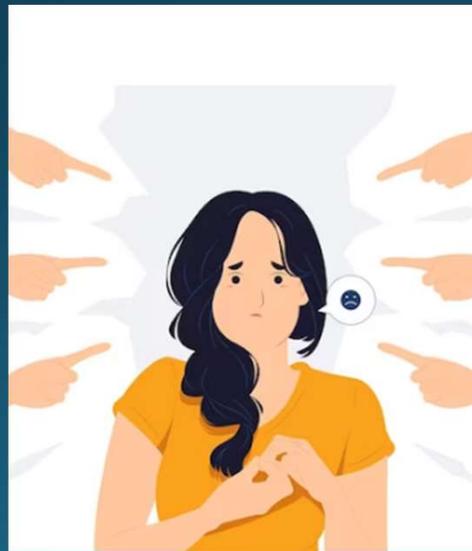
Nichts kann uns von der
Liebe Gottes trennen.
Römer 8,38+39

*Quelle:



Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei übertriebener
Selbstanklage...



"Doch auch wenn unser
Gewissen uns schuldig
spricht, dürfen wir darauf
vertrauen, dass Gott
barmherziger mit uns ist als
wir selbst."

1. Joh. 3.20

Quelle: <https://de.freepik.com>

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei Versündigungswahn?

Apriorische Evidenz... hier
helfen Bibeldverse nichts,
sondern Antipsychotika...

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei überhöhten
Selbstansprüchen...



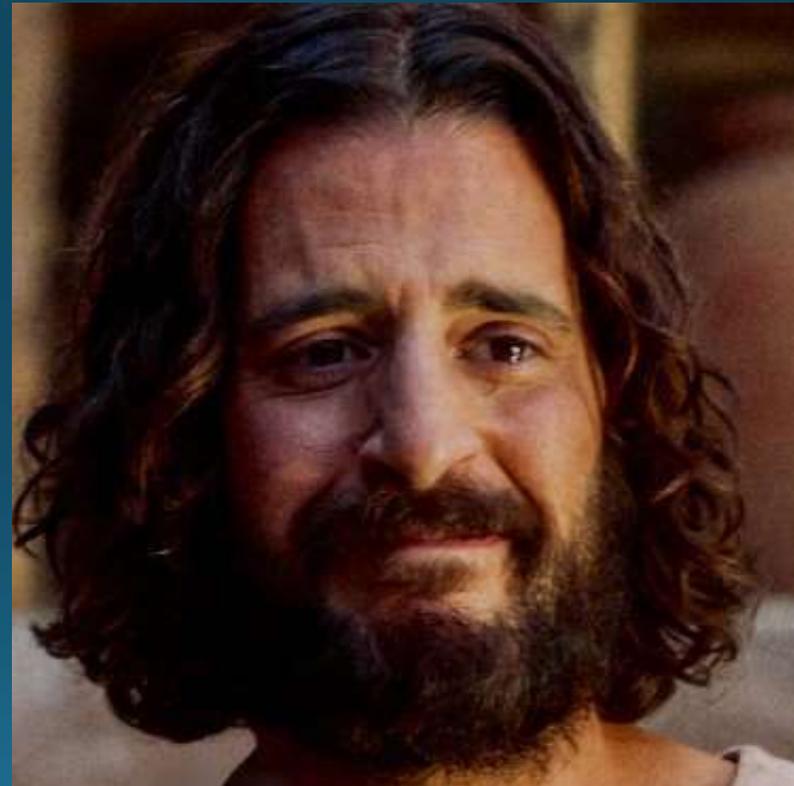
„Ich lehrte
Ephraim
gehen.“

Hosea 11,3

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Wenn Männer
denken, dass sie nicht
weinen dürfen...

Jesus weint
(u.a.) beim Tod
von Lazarus
Johannes 11



Quelle: Film "The Chosen" Facebook

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei Einsamkeit...



«Da lehnte er sich an
die Brust Jesu»
Joh. 13.28

Quelle: Johannes (Apostel) - Wikipedia

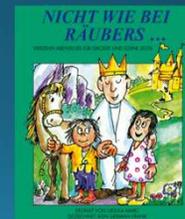
Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei Einsamkeit...



"Ich nahm ihn immer
wieder auf den Arm."
Hosea 11,3

Quelle:



Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Bei fehlender
Selbstfürsorge...

Jesus aber schlief
hinten im Boot auf
einem Kissen"

Markus 4,38



Quelle: <https://kommzuchristus.de>

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Wenn jemand
meint, immer für
andere da sein zu
müssen...

"Jesus zog sich immer wieder in
die Einsamkeit zurück um zu
beten."

Lukas 5,16



Quelle: <https://de.freepik.com>

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Wenn sie andere
mehr lieben als sich
selbst...

Therapeut: "Sie sind ja christlicher als
die Bibel erlaubt..."

"Liebe deinen Nächsten wie dich selbst."



Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Wenn sie denken, dass Gott
sie vergessen hat...



"Kann eine Mutter ihren Säugling vergessen? Bringt Sie es übers Herz, das Neugeborene seinem Schicksal zu überlassen? Und selbst wenn sie es vergessen würde - ich vergesse Dich niemals! Unauslöschlich habe ich deinen Namen auf meine Handflächen geschrieben."
Jesaja 49,15

Inwiefern unterstützen biblische Aussagen Psychotherapie

Wenn sie nicht mehr beten
können...

Der Heilige Geist vertritt mich mit
unaussprechlichen Seufzern...

Röm. 8.27



Quelle: <https://de.freepik.com>

A wide-angle landscape photograph of a coastline. In the foreground, a grassy hillside slopes down towards a beach. The beach is wide and sandy, with gentle waves washing onto it. The ocean is a deep blue, with white foam from the waves visible. In the background, there are rolling hills and a small island in the distance under a clear blue sky. The text "Imaginatives Gebet" is overlaid in the center of the image.

Imaginatives Gebet

Imaginatives Gebet – Übung

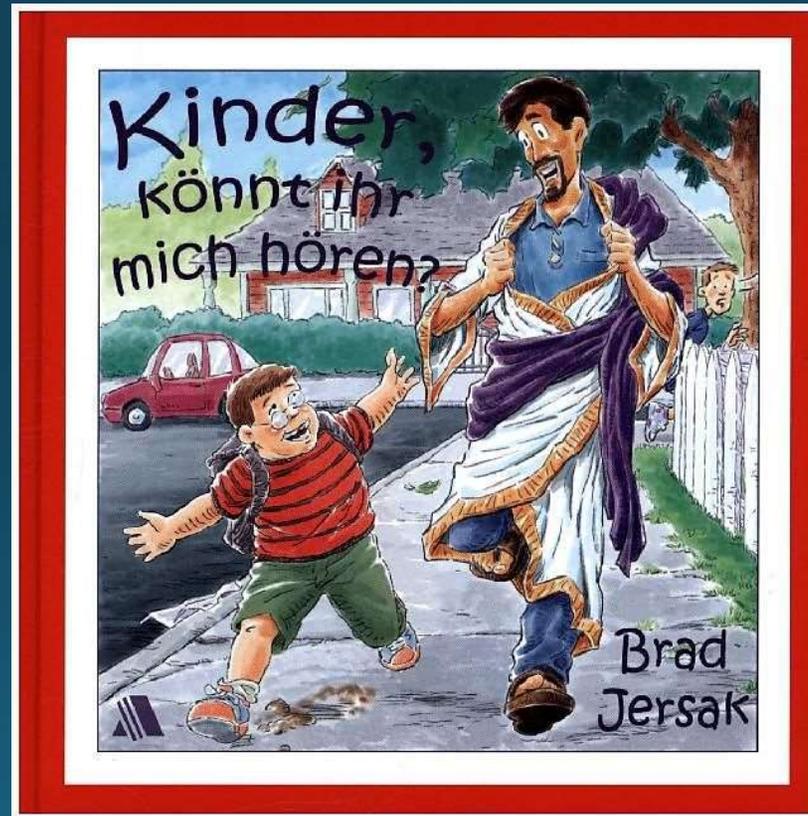
*Denn dank Jesus Christus
haben wir durch ein und
denselben Geist freien Zutritt
zum Vater (Eph 2,18)*

- Ein (innerer) Ort des Friedens und der Ruhe – innere Bühne, wo Gottes Wahrheiten erlebt werden können.
- Den Ort mit allen 5 Sinnen wahrnehmen (Was sehe ich? Was höre ich? Was rieche/schmecke ich? Was fühle ich? Wie fühle ich mich?).
- Jesus innerlich an diesem Ort begegnen.
- «Qualitätsprüfung»: Das Wesen Gottes muss mit dem Bild von Gott übereinstimmen, das Jesus verkörpert hat (Heb 1,3: *Jesus ist das vollkommene Abbild von Gottes Herrlichkeit, der unverfälschte Ausdruck seines Wesens*), ansonsten darf es «umgeformt» werden zu der Wahrheit, wie sie in der Bibel steht.
- Innere Begegnung mit Jesus erleben, auf seine liebevolle Wahrheit hören, sich davon prägen lassen
- Link zu Audio-Anleitung (aus einer Predigt):
http://www.heilsamebeziehungen.com/uploads/6/1/4/8/61489607/übung_imaginatives_gebet.m4a

Imagination

- Legitimation als Psychotherapeut...?
- Luise Reddemann «Imagination als heilsame Kraft»
- „Der innere sichere Ort“
- „Der innere Helfer“
 - Diese beiden Bilder seien für viele Menschen hilfreich
 - Sei «kollektives Unterbewusstsein» (???)
 - Sind wir so geschaffen?
 - Geschaffen mit der Sehnsucht nach einem paradiesischen Ort und nach einem Helfer!

Imagination



Imagination



Wir können uns auch an einer grossen Wiese treffen oder an einem sprudelnden Bach. Wir können uns da zusammen ausruhen oder etwas spielen. Was willst Du machen? Willst Du im Gras liegen und die Wolken angucken? Sollen wir auf der Wiese fangen spielen? Wir könnten auch im Bach herumplantschen. Such Dir was aus!

Brad Jersak «Kinder, könnt ihr mich hören»

Imagination

- mein Lieblingsplatz
- schweigend geniessen
mit Jesus



Imagination

- Weinend am Steg mit Jesus



Imagination

- Gefühle können klarer werden



Christliche Imagination

Innere Jesusbegegnungen

- «So begegnet Jesus traumatisierten inneren Anteilen, die wie eingefroren in der Erinnerung sind. Betroffene können in ihren inneren Bildern sehen, wie er einen traumatisierten Anteil dort heraus rettet, so dass dieser und somit die ganze Person verstehen kann, dass diese traumatische Situation vorbei ist.»

- U. Roderus, «Handbuch zur Traumabegleitung», S. 146

Christliche Imagination

Innere Jesusbegegnungen

- «Anschliessend erleben Betroffene und innere Anteile Trost, Reinigung, Heilung und weitere Begleitung durch Jesus selbst. Sie reden mit Jesus, stellen ihre Fragen, Jesus antwortet und hilft ihnen Zusammenhänge und Ursachen zu erkennen. Was dabei geschieht, ist mehr als ein rein psychologischer Prozess: Durch solch eine Schau werden uns die Augen geöffnet für die Wirklichkeit Gottes...»

- U. Roderus, «Handbuch zur Traumabegleitung», S. 146

Christliche Imagination

Innere Jesusbegegnungen

- «So ist das Hören auf Gottes Stimme letztlich keine Methode, kein Rezept, sondern ein Beziehungsgeschehen!»
- U. Roderus, «Handbuch zur Traumabegleitung», S. 147

Christliche Imagination

Innere Jesusbegegnungen

- «Damit eröffnet sich ihnen (den Christen) zusätzlich zu den sowieso schon sehr wertvollen Erkenntnissen und Hilfen der Traumatherapie, Raum für das Wirken und Handeln des lebendigen Gottes, Raum für seine Möglichkeiten und seine heilende Kraft. Der Glaube stellt eine unermesslich wertvolle Ressource dar.»

- U. Roderus, «Handbuch zur Traumabegleitung», S. 148

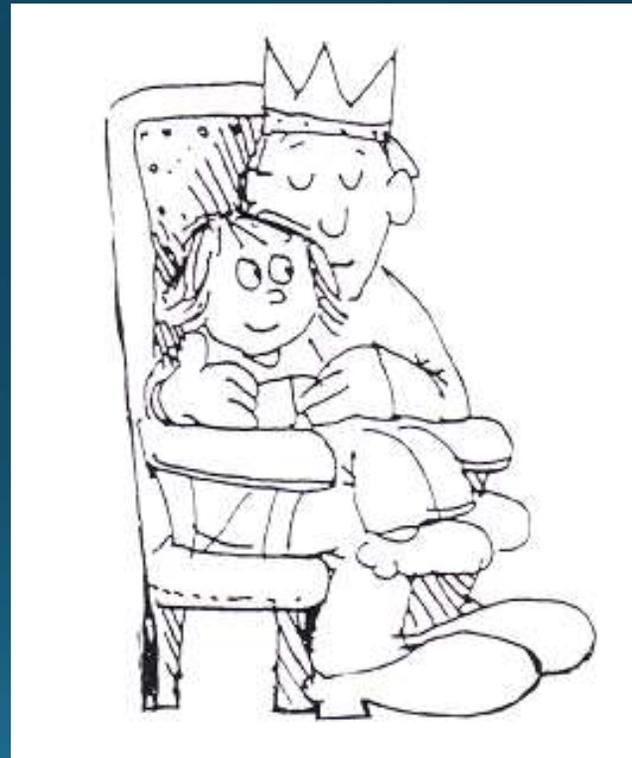
Christliche Imagination

Innere Jesusbegegnungen

sind für U. Roderus «keine Visualisierung», sondern haben eine «ganz andere Dimension». «Sie geschehen durch göttliches Wirken und durch sie geschieht göttliches Wirken».

•U. Roderus, «Handbuch zur Traumabegleitung», S. 194

„Nicht wie bei Räubers“



Spirituelle Anamnese, SPIR/SPIR+

Spirituelle Anamnese, SPIR/SPIR+

Stufenmodell der SpirA



Stufen	Instrumente	Inhalte	Wer	Aufwand
Stufe 1	FICA / SPIR	R/S relevant allgemein und im Krankheitskontext R/S Einbindung Einbezug erwünscht?	Alle Fachkräfte Fallführung	3-5 Minuten
Stufe 2	Verschiedene Assessments	R/S Bedürfnisse R/S Ressourcen R/S Belastungen R/S Konflikte	Fachkräfte mit Schulung	15-20 Minuten
Stufe 3	Chronologisches Interview	R/S Biografie	Psychotherapeuten Seelsorgende	30-45 Minuten

Nach Hefti 2016

SPIR

Glaubensanamnese

S (Spirituelle Überzeugungen?):

P (Platz im Leben?):

I (Integration in eine Gemeinschaft/Kirche?):

R (Rolle des Therapeuten? Wie soll er mit den spirituellen Erwartungen und allenfalls Problemen des Patienten umgehen?):

SPIR+

- R/S Bedürfnisse?
- R/S Ressourcen?
- R/S Belastungen?
- R/S Konflikte?

SPIR

Im nicht-christlichen Krankenhaus könnte der SPIR so eingeleitet werden...

- «Was trägt Sie in dieser schwierigen Situation?»
- «Wie sieht Ihr soziales Umfeld aus?» (mit der Absicht heraus zu finden, ob sie in einer Kirche eingebettet sind...)

SPIR

„Mein Vertrauen auf Gott und seine Möglichkeiten ist zunehmend gewachsen, während mir die Grenzen des therapeutisch Machbaren umso bewusster geworden sind; von der richtigen Gesprächsführung hat sich mein Augenmerk zusehends auf die innere Gebetsführung verlegt... das Regelhafte des therapeutischen Arbeitens habe ich zunehmend abgestreift und mit der Abhängigkeit des Heiligen Geistes vertauscht, dessen Handeln nicht durch Prinzipien sondern durch Gottes Freiheit und Kreativität geprägt ist.“

(M. Engeli in «Seelsorge und Psychotherapie», Hrsg. S. Pfeifer, S. 148)

- WANN und WIE und bei WEM der Glaube integrieren.... (sich vom Heiligen Geist leiten lassen...)