

Licht bringen ins Dunkel

Hilfen zur Begleitung depressiver Menschen im Alter

Dr. Eva Sperber, Februar 2025

Depressionssymptome

Hauptsymptome

1. Deprimierte Stimmung
2. Interessenverlust
3. Antriebsminderung

Depressionssymptome

Nebensymptome

1. Verminderte Konzentration, Aufmerksamkeit, Denkvermögen, Unschlüssigkeit
2. Vermindertes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
3. Schuldgefühle, Gefühle von Wertlosigkeit
4. Suizidgedanken, - versuche, Selbstverletzungen
5. Schlafstörungen
6. Verminderter oder gesteigerter Appetit
7. Psychomotorische Agitiertheit oder Hemmung

Somatisches Syndrom

Im Alter häufig

1. Interessenverlust
2. Mangelnde Fähigkeit, auf eine freundliche Umgebung oder freudige Ereignisse emotional zu reagieren
3. Frühmorgendliches Erwachen
4. Morgentief
5. Psychomotorische Agitiertheit oder Hemmung
6. Gewichtsverlust
7. Libidoverlust

Einordnung

- Abgrenzung zur Demenz
- Körperliche Ursache?
- Reaktion?
- Umgang des Patienten mit der Depression
- Kriegskind?

Anregungen für Begleiter

- Mich selbst kennen
- Meine Haltung
- Den Patienten kennen
- Grundsätzliches