

# **Kompasskurs: Alternative Heilverfahren aus christlicher Perspektive**

**- wie finde ich zu einer therapeutisch und  
weltanschaulich reflektierten Beurteilung?**

## **Herzlich willkommen!**

**Dr. med. Georg Schiffner**

FA für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Geriatrie und Palliativmedizin  
Fachstelle für Gesundheitsfragen in Kirchengemeinden, Christen im Gesundheitswesen e.V.

**Digitaler Kompasskurs an 3 Abenden**

**2. Abend: 01.10. 2025**

**Kompasskurs:  
Alternative Heilverfahren  
aus christlicher Perspektive**

- wie finde ich zu einer therapeutisch und weltanschaulich reflektierten Beurteilung?
- Digitaler Kompasskurs an 3 Abenden**  
**1. Abend: 17.09. 2025**

**Vorschläge zum Austausch in Kleingruppen:**

- 1. Wo begegnen mir Alternative Heilverfahren im Alltag?**
- 2. Wie nehme ich den Einfluss unterschiedlicher Menschenbilder und Weltanschauungen in Gesundheitsfragen wahr?**
- 3. Welche Erfahrungen habe ich mit Menschen, die in Esoterik oder magisch-spirituellen Praktiken Hilfe suchen?**

# Einteilung der Heilverfahren

1. Christliche spirituelle Heilverfahren
2. Nichtchristliche spirituelle Heilverfahren
3. Bioenergetisch-spirituelle Heilverfahren
4. Regulativmedizinische Heilverfahren
5. Schulmedizinische Heilverfahren

**Katholische  
Frauen- und Familienbildungsstätte  
Hamburg e.V.**

Graumannsweg 42, 22087 HH, T.: 229 12 44, F.: 2291548

# REIKI

## *Universale Lebensenergie*

### *1. Grad*

*Das Dr. Mikao Usui System*

Reiki heißt „Universale Lebensenergie“ und wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele. Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte, harmonisiert, reinigt, unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung und fördert das spirituelle Wachstum.

Reiki ist frei von jeder Glaubensrichtung und Weltanschauung.

In diesem Seminar wird die Energieübertragung durch Handauflegen gelehrt und jede/r TeilnehmerIn ist anschließend in der Lage, Reiki für sich und andere Lebewesen anzuwenden.

Christa Roth, trad. Reikimeisterin/ Lehrerin

Infoabend: Di 12.10.99 19.00- 21.00 Uhr kostenlos

Kursus : Mo. 22. - Fr. 25.11.99 jew. 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr : 4 Abd. DM 350,-

Bitte mitbringen: Woldecke, Kissen, bequeme Kleidung, Mineralwasser.

#### **Schriftl. Anmeldung an das Sekretariat der FFSt.**

-----  
Anmeldung : KursNr.: Infoabd. 0.168 Kursus 0.169  
nicht zutreffendes bitte streichen !

NAME.....Telefon.....

ADRESSE.....

Datum.....UNTERSCHRIFT.....

Hiermit erkenne ich die Teilnahmebedingungen der FFSt an.

# Einteilung der Heilverfahren

1. Christliche spirituelle Heilverfahren
2. Nichtchristliche spirituelle Heilverfahren
3. Bioenergetisch-spirituelle Heilverfahren
4. Regulativmedizinische Heilverfahren
5. Schulmedizinische Heilverfahren

# Bioenergetisch-spirituelle Heilverfahren

- **Heilverfahren, die sich selbst nicht als rein spirituell, sondern als „bioenergetisch“ bzw. „bioinformativ“ wirkend verstehen und durch „Energie- bzw. Informationsübertragung“ wirken wollen**
- **Die Herkunft der Energie bzw. Information liege im materiellen und auch transzendenten Ursprung**
- **Zur Begründung werden naturwissenschaftliche Phänomene wie energetisch-spirituelle Wirkkräfte genannt**  
Beispiele: Bachblütentherapie, Edelstein-Essenzen, Traditionell Chinesische Akupunktur, Qi Gong

Tab. 1.3 Einteilung von „Naturheilverfahren“ nach Wirkfaktoren














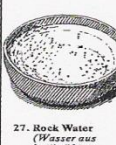











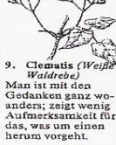






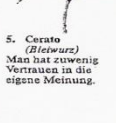


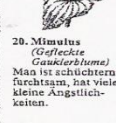
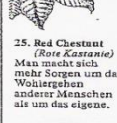
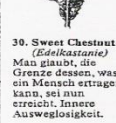

Die hier genannten Einzelverfahren werden von verschiedenen Verbänden, Organisationen und Buchautoren als NHV oder besondere Therapierichtungen aufgeführt. Die exemplarische Zusammenstellung enthält keine Bewertung, sondern nimmt eine mögliche Zuordnung zum jeweiligen Wirkfaktor vor.

| Verfahren                 | Naturistisch | Physikalisch | Bioinformativ |
|---------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Akupunktur                |              | (+)          | +             |
| Anthroposophische Medizin |              |              | +             |
| Atemtherapie              | (+)          | +            |               |
| Aus/Ableitende Verfahren  | +            |              |               |
| Balneotherapie            | +            | +            |               |
| Bewegungstherapie         | (+)          | +            |               |
| Bioresonanztherapie       |              |              | +             |
| Elektroakupunktur         |              |              | +             |
| Elektrotherapie           |              | +            |               |
| Entspannungstherapie      | (+)          |              | +             |
| Ernährungstherapie        | +            |              |               |
| Fasten                    | +            |              |               |
| Herd-Störfelddiagnose     |              |              | +             |
| Homöopathie               |              |              | +             |
| Homotoxikologie           |              |              | +             |
| Hydrotherapie             | +            | +            |               |
| Kinesiologie              |              |              | +             |
| Klimatherapie             | +            | +            |               |
| Kneipp-Therapie           | +            | +            |               |
| Konstitutionsmedizin      | +            |              |               |
| Krankengymnastik          | +            | +            |               |
| Lichttherapie             | +            | +            |               |
| Lymphdrainage             |              | +            |               |
| Manuelle Medizin          |              | +            | (+)           |
| Massage                   |              | +            |               |
| Mikrobiologische Therapie | +            |              |               |
| Moxibustion               |              | +            | (+)           |
| Neuraltherapie            |              | (+)          | +             |
| Ordnungstherapie          | (+)          |              | +             |
| Phytotherapie             | +            |              |               |
| Reflextherapie            |              | +            | (+)           |
| Thermoregulation          |              | +            | (+)           |
| Sauerstofftherapie        |              | +            |               |
| Thermotherapie            | +            | +            |               |

(Melchert / Wagner;  
Naturheilverfahren;  
1993)

# Die original Bach-Blüten-Konzentrate zur Reharmonisierung negativer Seelenzustände oder Charakterschwächen

Wässrige Auszüge (Verdünnungsverhältnis 1 zu 240) von Blüten der nachfolgend aufgeführten Pflanzen in 39,5% Alkohol konserviert.

|  |   |  |  |   |   |   |  |
|--|---|--|--|---|---|---|--|
|  <p><b>1. Aspen (Zitterpappel)</b><br/>Man hat unangenehme, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.</p> |  <p><b>6. Cherry Plum (Kirschnayfe)</b><br/>Es fällt schwer, innerlich loszulassen; man hat Angst vor zeitlichen Kurzschaftshandlungen; unbewusstes Temperamentsausbrüche.</p>   |  <p><b>11. Elm (Uilme)</b><br/>Man hat das vorübergehende Gefühl, seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.</p>                                  |  <p><b>16. Honeysuckle (Jelängelelie)</b><br/>Man hat Sehnsucht nach Vergangenen; Bedauern über Vergangenes; man lebt nicht in der Gegenwart.</p> |  <p><b>21. Mustard (Wilder Senf)</b><br/>Perioden tiefer Traurigkeit kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare Ursache.</p>                      |  <p><b>26. Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)</b><br/>Man ist in innerer Panik; Terrorgefühl.</p>  |  <p><b>31. Vervain (Eisenkraut)</b><br/>Im Übermaß, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Kräfte bis zu seinen Kräften; reizbar bis fanatisch.</p>                |  <p><b>36. Wild Oat (Waldreife)</b><br/>Man ist unklar in seinen Zielvorstellungen; innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.</p>                                       |
|  <p><b>2. Aspen (Zitterpappel)</b><br/>Man hat unangenehme, vage Ängstlichkeiten, Vorahnungen; geheime Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil.</p>                       |  <p><b>7. Chestnut Bud (Knospe d. Roßkastanie)</b><br/>Man macht immer wieder die gleichen Fehler, weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet und nicht genug daraus lernt.</p>   |  <p><b>12. Gentian (Herbstglocke)</b><br/>Man ist skeptisch, zweifelt, pessimistisch, leicht zynisch.</p>   |  <p><b>17. Hornbeam (Weißbuche)</b><br/>Man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es dann aber doch.</p> |  <p><b>22. Oak (Eiche)</b><br/>Man fühlt sich als niedrigeres Wesen und erschöpfter Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und sie aufhört.</p> |  <p><b>27. Rock Water (Wasser aus heilkräftigen Quellen)</b><br/>Man ist zu hart zu sich selbst; hat strenge oder starre Ansichten, unterdrückt vitale Bedürfnisse.</p>        |  <p><b>32. Vine (Weinrebe)</b><br/>Man ist eine starke Persönlichkeit, dominant, ehrgeizig; will unbedingt seinen Willen durchsetzen.</p>                                    |  <p><b>37. Wild Rose (Heckenrose)</b><br/>Man fühlt sich innerlich unzufrieden, teilnahmslos, innerer Kapitulation.</p>   |
|  <p><b>3. Beech (Rothbuche)</b><br/>Man verurteilt andere ohne jedes Mitleid, ist überkritisch und wenig tolerant.</p>  |  <p><b>8. Chicory (Wegwarte)</b><br/>Man erwartet von seiner Umgebung volle Zuwendung und bricht in Selbstmitleid aus, wenn man seinen Willen nicht bekommt. Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung, die sich gerne einmischt und manipuliert.</p> |  <p><b>13. Gorse (Stechginster)</b><br/>Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert - "es hat doch keinen Zweck mehr" - Gefühle.</p>                                    |  <p><b>18. Impatiens (Drüsenragendes Springkraut)</b><br/>Man ist ungeduldig, leicht gereizt, zeigt überschulden Reaktionen.</p>                  |  <p><b>23. Olive (Olive)</b><br/>Man fühlt sich ausgelagt und erschöpft. "Alles ist zuviel".</p>  |  <p><b>28. Scleranthus (Einjähriger Knäuel)</b><br/>Man ist unschlüssig; sprunghaft, innerlich unausgeglichen. Meinung und Stimmung wechseln von einem Moment zum anderen.</p> |  <p><b>33. Walnut (Walnuß)</b><br/>Man läßt sich verunsichern; Beeinflussbarkeit und Wankelmüt während entscheidender Neubesinnungsphasen im Leben.</p>                      |  <p><b>38. Willow (Gelbe Weide)</b><br/>Man ist verbittert, groß und fühlt sich als Opfer des Schicksals.</p>   |
|  <p><b>4. Centauray (Tausendgoldkraut)</b><br/>Man kann nicht "nein" sagen. Schwäche des eigenen Willens; Überreaktion auf die Wünsche anderer.</p>                     |  <p><b>9. Clematis (Weiße Waldreife)</b><br/>Man ist mit den Gedanken ganz woanders; zögert wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.</p>  |  <p><b>14. Heather (Schottisches Heidekraut)</b><br/>Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt, braucht viel Publikum; "das bedürftige Kleinkind".</p> |  <p><b>19. Larch (Lärche)</b><br/>Man hat Minderwertigkeitskomplexe, Erwartung von Fehlverhalten durch Mangel an Selbstvertrauen.</p>           |  <p><b>24. Pine (Schottische Kiefer)</b><br/>Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle.</p>  |  <p><b>29. Star of Bethlehem (Doldiger Milchthau)</b><br/>Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung, noch nicht verkräftet. "Der Seelenröster".</p>              |  <p><b>34. Water Violet (Sumpfwasserfaher)</b><br/>Man zieht sich innerlich zurück; isoliertes Überlegenheitsgefühl.</p>   |  <p><b>39. Rescue (1-Hilfe-Tropfen)</b><br/>Man ist durch Schreck oder schockierende Erlebnisse aus dem Gleichgewicht gekommen. Man ist in innerer Spannung, weil Aufregendes bevorsteht.</p> |
|  <p><b>5. Cerato (Bietwur)</b><br/>Man hat zuwenig Vertrauen in die eigene Meinung.</p>   |  <p><b>10. Crab Apple (Holzapfel)</b><br/>Man fühlt sich innerlich oder äußerlich beschmutzt, unrein oder infiziert. Detailkrämer.</p>   |  <p><b>15. Holly (Stechpalme)</b><br/>Man ist gefühlsmäßig irritiert. Eifersucht, Mißtrauen, Haß- und Neidgefühle.</p>  |  <p><b>20. Mimulus (Geflechte Gucklerbäume)</b><br/>Man ist schüchtern, furchtsam, hat viele kleine Ängstlichkeiten.</p>                        |  <p><b>25. Red Chestnut (Rote Kastanie)</b><br/>Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene.</p>           |  <p><b>30. Sweet Chestnut (Edelkastanie)</b><br/>Man glaubt, die Grenze dessen, was ein Mensch ertragen kann, sei nun erreicht. Innere Ausweglosigkeit.</p>                  |  <p><b>35. White Chestnut (Weiße Kastanie)</b><br/>Bestimmte Gedanken kreisen unerbittlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los, innere Selbstgespräche und Dialoge.</p> | <p><b>39a. Rescue-Creme.</b><br/>Die Konzentrate Nr. 39 und Nr. 30 in einer milden Creme, ohne Lanolin.</p>  |

# „Doktor Bach“-Blüten-Essenzen Handelsgesellschaft mbH

EPPENDORFER LANDSTRASSE 32  
2000 HAMBURG 20  
TELEFON: 040/46 10 41 · TELEFAX: 040/47 80 48

## INFORMATION

### Die original BACH-FLOWER-STOCK-CONCENTRATES aus England deutsch: Bach-Blüten-Konzentrate bzw. Bach-Blüten-Essenzen

Das System der Bach-Blüten-Konzentrate wurde vor rund 50 Jahren von dem bekannten englischen Arzt, Dr. Edward Bach, gefunden und ist seitdem vor allem in den angelsächsischen Ländern angesehen und verbreitet.

Die Bach-Blüentherapie (Buchtitel) dient dazu, mit vorübergehend auftretenden negativen, allgemein menschlichen Gemütsstimmungen (wie z.B. Ungeduld, Kleinmütigkeit, Unsicherheit, Eifersucht), deren Ursache menschliche Charakterschwäche (aber keine Krankheit) ist, besser umgehen zu lernen, solche Schwächen selbst in den Griff zu bekommen. Längerfristige Zielsetzung dieser Therapie ist "Seelenreinheit" und damit eine größtmögliche Entfaltung und Stabilität der Persönlichkeit. Daraus folgt indirekt eine höhere Widerstandskraft gegen seelische und gegebenenfalls psychosomatische Störungen. Es wäre aber falsch, die Wirkung der 38 Bach-Blüten-Konzentrate in direkten Zusammenhang mit körperlichen Krankheitssymptomen zu bringen. Die Bach-Blüentherapie liegt vielmehr im Bereich der "Charakterpflege" oder der "seelischen Gesundheitsvorsorge".

Im Ursprungsland England werden die original Bach-Blüten-Konzentrate vorwiegend von Laien zur Selbstbehandlung angewendet. Aber auch Fachleute, z.B. Psychologen, ganzheits-medizinisch-orientierte Ärzte und Mitglieder medizinischer Hilfsberufe setzen sie als seelische Unterstützung anderer therapeutischer Bemühungen ein.

Es handelt sich um wässrige Auszüge der Blüten von 38 wildwachsenden, nicht giftigen Pflanzen und Bäumen, wie Eiche, Ulme, Geißblatt (siehe Seite 2), die heute noch an den von Edward Bach festgelegten englischen Fundorten in freier Natur gesammelt werden.

Die wässrigen Blüten-Auszüge werden mit Alkohol versetzt und als Konzentrate in sogenannte "stockbottles" (Vorratsflaschen) abgefüllt, die später vom Einnehmenden selbst auf Einnahmestärke verdünnt werden.

Im Konzentrat und in der Verdünnung sind keine mikroskopisch nachweisbaren Wirkstoffe mehr vorhanden.

Das englische Bach Centre (die Nachfolger Dr. Edward Bach's) garantiert für die Reinheit der Herstellung nach der Original-Methode von Dr. Edward Bach.

Nach Aussagen von Dr. Bach umfaßt sein System alle grundsätzlichen negativen Seelenzustände des menschlichen Charakters. Es stellt ein in sich geschlossenes System dar, das seine Wirksamkeit in 50 Jahren unter Beweis gestellt hat. Das Bach Centre, England distanziert sich deshalb ausdrücklich von sogenannten "Ergänzungen" oder "Weiterentwicklungen" des Bach-Blüten-Systems, von "Neuschöpfungen" der Original-Konzentrate sowie von etwaigen Berufungen auf die von Dr. Bach entwickelte Herstellungs-Methode oder auf das Bach Centre selbst.

Die original Konzentrate sind außerordentlich ergiebig und daher im Endverbrauch sehr preiswert. Sie werden in 2 verschiedenen Größen geliefert:

7,5 ml = ca. 100 Tropfen = Inhalt reicht für ca. 45 Einnahmeflaschen  
18,0 ml = ca. 250 Tropfen = Inhalt reicht für ca. 120 Einnahmeflaschen

Rescue Nr. 39 gibt es auch als Creme.

Gut verschlossen sind die Konzentrate bei normaler Lagerung nach Angabe des Herstellers unbegrenzt haltbar. Nicht in die Sonne oder direkt auf künstliche Heizquellen stellen.

Etwasige Trübungen, die man abfiltern kann, sind ohne Einfluß auf die Wirkung.

Der Preis für einen kompletten Satz, welcher alle 38 Blüten und 2 Flaschen Rescue Nr. 39 enthält, ist wesentlich vorteilhafter, als die Bestellung von Einzelflaschen.

Folgende Mischungen sind derzeit  
erhältlich: Stand Jänner 2000:

- M 1 Krebs, schwere Krankheiten
- M 2 Frauen Mischung
- M 3 Lernen 1
- M 4 Ruhe & Friede
- M 5 Licht & Klarheit
- M 6 Partielle Sonnenfinsternis 1996  
(totaler Ausgleich)
- M 7 Rescue (Notfallmischung)
- M 8 Grippe
- M 9 Selbstbeherrschung
- M 10 Schwangerschaft & Geburt;  
unerfüllter Kinderwunsch
- M 11 Gegen Schwarze Magie
- M 12 Lernen 2
- M 13 Ausleitung von Giftstoffen
- M 14 ROBA: Entzugserscheinungen
- M 15 Gewichtsreduktion, Abnehmen
- M 16 Selbstbewußtsein, Selbstwert
- M 17 Gottvertrauen
- M 18 Kopfschmerz & Migräne
- M 19 Herz, Kreislauf
- M 20 Erdung & Stabilität
- M 21 Sexualitätsprobleme (Mann und  
Frau)
- M 22 Aggression, Zorn, Wut
- M 23 Atlantis (Sensibilitätpotential)
- M 24 TOSOFI 99 & Brillant
- M 25 TOSOFI 99 & Chrysokoll+Bergkr.
- M 26 TOSOFI 99 für Tiere
- M 27 TOSOFI 99 Ehe & Beziehungen
- M 28 Vollmond 22.12.99
- M 29 Reinigung (energetisch)
- M 30 Schutz (unspezifisch)
- M 31 Mondfinsternis 21.01.00
- M 32 Heuschnupfen - Essenz

TOSOFI: Totale Sonnenfinsternis 11.08.1999



**Wohlgemuth Nicola**

Rostock Essenzen - Herstellung & Vertrieb  
Ausbildungszentrum und Praxis für  
Energetische Lichtarbeit

Alle Massage - Arten  
Reiki Meister und Lehrer  
Indianisches Orakel

Tel: 0664 4434028 Fax: 0316 301720-4  
Schaftal 133 / A-8010 Graz-Kainbach  
email: sonnenhexe @ netway.at  
www. wohlgemuth-nicola.com

Sollten Sie Interesse an unseren  
Produkten oder an einer  
Vertriebsform haben, bitten wir Sie,  
uns zu kontaktieren.

**Firma ROSTOCK – ESSENZEN**

**Geschäftsleitung: N. Wohlgemuth**  
**Schaftal 133**  
**A-8010 Graz-Kainbach**

**Tel: 0664 44 34 028**  
**Fax: 0316 30 17 204**

**email: rostock-essenzen@netway.at**  
**oder: sonnenhexe@netway.at**  
**www.wohlgemuth-nicola.com**

**Bei Interesse fordern Sie bitte gratis  
unsere umfangreiche Infobroschüre  
und eine Schwingungsprobe an.**

ZIELEINFLUSS

# Rostock - Essenzen

Edelstein - Essenzen

Die Revolution auf dem  
Sektor der Essenzen

Informationen zu  
diesen neuen und  
außergewöhnlich starken  
Essenzen.



# Diskussionsimpuls

**Sind bei alternativen oder schulmedizinischen Heilverfahren Methode und weltanschaulicher / spiritueller Hintergrund zu trennen?**

**Oder eben nicht?**

## Denkanstöße:

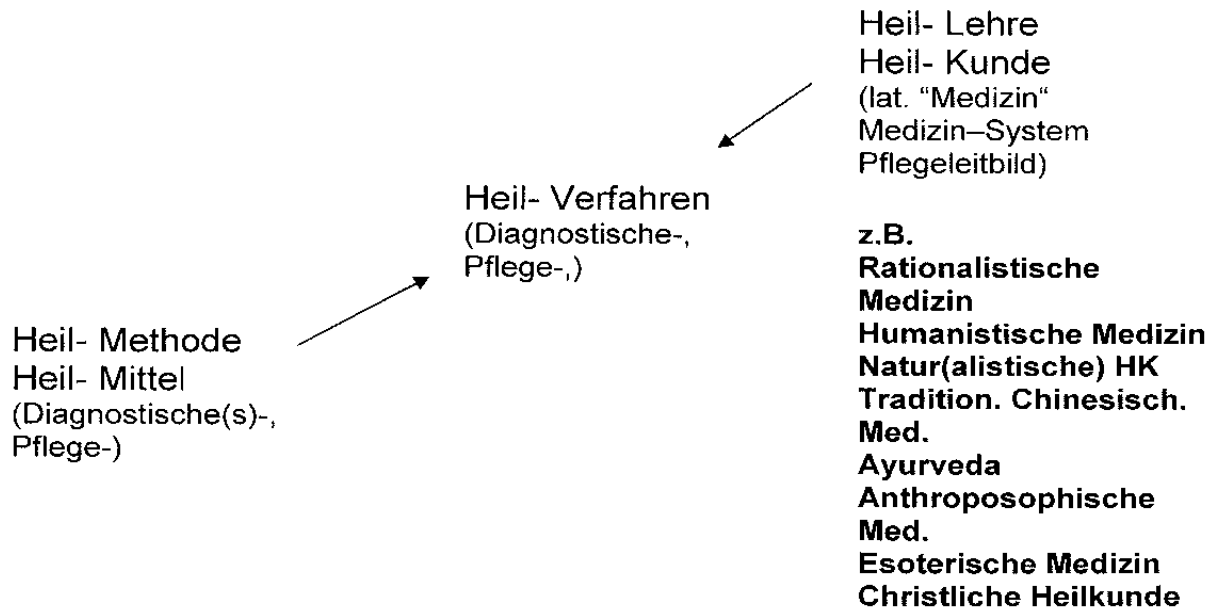
- Was überwiegt bei einem Heilverfahren, der methodische oder der spirituelle bzw. weltanschauliche Anteil?
- Welchen Einfluss hat die Person des Therapeuten und die Person des Hilfesuchenden?
- Was unterscheidet / was verbindet die Heilung der blutflüssigen Frau (Lk 8, 43 ff), die den Saum des Gewandes Jesu berührte, von / mit der Heilung des Dieners des Hauptmanns von Kapernaum (Mt 8, 5 – 13)?

# **Begriffsbestimmung „Heilkunde“**

**Heilkunde:** die „Kunde vom Heil“, lat. „Medizin“

Eine Heilkunde fasst Heilverfahren mit der gleichen Weltanschauung zusammen.

Heilmethoden können grundsätzlich mit unterschiedlichen Weltanschauungen eingesetzt werden. Sie sind dementsprechend als unterschiedliche Heilverfahren aufzufassen.





**Gebrauchsinformation**  
bitte sorgfältig lesen!

# Weleda Calendula - Essenz

## **Zusammensetzung**

100 g enthalten: Arzneilich wirksamer Bestandteil: Calendula (Herba) Ø 40 g

## **Darreichungsform und Packungsgrößen**

50 ml, 100 ml, 500 ml Tinktur zum äußerlichen Gebrauch

**Weleda AG**

**Postfach 1309/1320**

**D-73503 Schwäbisch Gmünd**

## **Anwendungsgebiete**

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis

Dazu gehören: Wunden und oberflächennahe Entzündungen, auch bei verzögerter Wundheilung und Neigung zu Vereiterung; zu Spülungen von Wundhöhlen und entzündeten Schleimhäuten.

## **Gegenanzeigen**

Weleda Calendula-Essenz sollte nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen Calendula (Ringelblume) oder andere Korbblütler.

## **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Keine bekannt

## **Hinweis**

Die Tinktur enthält 50 Vol.-% Alkohol.

## **Dosierung und Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, werden zu Wundverbänden und Spülungen 1 - 2 Teelöffel Weleda Calendula-Essenz auf 1/4 l abgekochtes Wasser gegeben, zu Mundspülungen 1/2 Teelöffel auf 1/2 Glas warmes Wasser.

## **Nebenwirkungen**

In seltenen Fällen können allergische Hautreaktionen auftreten, die nach Absetzen des Präparates wieder abklingen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## **Hinweis**

Nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums sollte das Präparat nicht mehr angewendet werden.

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

**Bübchen**

## Calendula Baby Creme

Die einzigartige Wirkstoffkombination von Calendula, Kamille,  
pflanzlichen Ölen, Heliotropin, Zink und Vitamin E:

- bildet im Windelbereich einen zuverlässigen Schutzfilm gegen Nässe
- hilft Wundwerden und Entzündungen zu vermeiden
- wirkt beruhigend und regenerierend

So schützt Bübchen Calendula Baby Creme die Gesundheit zarter Babyhaut.

### PRODUKTFASS

- mit Auszügen von Calendula und Kamille
  - mit pflanzlichen Ölen wie Jojoba-,  
Karité- und Sonnenblumenöl
  - mit Bienenwachs, Zinkoxid und Vitamin E
  - mit pflanzlichen ätherischen Ölen
  - ohne Paraffinöl
  - ohne synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe
- dermatologisch getestet

**Bübchen**

## Calendula Baby Creme

schützt und pflegt mit pflanzlichen Wirkstoffen  
zarte Babyhaut im Windelbereich  
ohne synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe



mit Calendula, Kamille  
und pflanzlichen Ölen

### Für Fragen an unseren Baby-Service:

D-81662 München, Tel. 0180-2 344 944, A-1051 Wien, Postfach 50, Tel. Wien (01) 54 671/445

Varenzeichenbenutzung mit Genehmigung des Markeninhabers

Bübchen Werk Ewald Hermes, Pharmazeutische Fabrik GmbH, 59494 Soest

Vertrieb (A): Nestlé Österreich GmbH, 1051 Wien

Ingredients: Aqua, Propylene Glycol, Zinc Oxide, Isopropyl Palmitate, Helianthus Annuus, Polyglyceryl Poly-  
icinoleate, Polyglyceryl-3 Disostearate, Glycerin, Butyrospermum Parkii, Cera Alba, Zinc Stearate, Ricinus  
communis, Hexyldecanol, Hexyldecyl Laurate, Buxus Chinensis, Tocopheryl Acetate, Calendula Officinalis,  
hamomilla Recutita, Heliotropin, Zinc Sulfate, Tocopherol, Hydrogenated Palm Glycerides Citrate, Lavandula  
angustifolia, Lavandula Hybrida, Melissa Officinalis, Tagetes Putala, Amyris Balsamifera, Citrus Dulcis, Aniba  
saedora, Cinnamomum Camphora, Spatium Junceum, Myrtus Communis, Prunella Spina

ART.-NR. 11243 / 128



e 75 ml



## **Übung zur Zuordnung von Heilmethoden/ –mittel, Heilverfahren und Heilkunde**

| <b>Heilmethode/ –mittel</b> | <b>Heilverfahren</b>  | <b>Heilkunde</b> |
|-----------------------------|---|------------------|
| Hand auflegen               | Zuwendungsorientierte<br>Pflegerie,<br>Reiki,<br>Christl. Heilungsgebet |                  |
| Gespräch                    | Psychoanalyse,<br>Proph. Diagnose,<br>Totenbefragung                    |                  |
| Bewegungsübung              | Qi Gong,<br>Yoga,<br>Gymnastik  |                  |
| Kalt-Nasse Umschläge        | Reiz – Regulations-<br>verfahren,<br>Fiebersenkung                      |                  |
| Nadelstiche                 | Neuraltherapie,<br>Akupunktur,<br>Therapeutische<br>Lokalanästhesie     |                  |
| Mistelextrakt (verdünnt)    | Misteltherapie<br>(potenziert),<br>Phytotherapie                        |                  |
| Morphingabe                 | Aktive Euthanasie,<br>Palliativ-Verfahren                               |                  |

**Diagnostische / therapeutische Methodik**



**Heilverfahren**



**Heillehre**

# **Naturwissenschaftliche Gesichtspunkte:**

- 1. Verstandesmäßige Nachvollziehbarkeit**
- 2. Anwenderunabhängige Reproduzierbarkeit**
- 3. Statistisch belegbare Wirksamkeit**

# Die 5 Reifegrade der Medizin

## Vom Empirismus zur Evidenz-basierten Medizin

| <b>Perioden</b>  | <b>“Reifegrade“</b>  | <b>Beispiele</b>   |
|------------------|--|--|
| <u>1.Periode</u> | Erfahrungsmedizin<br>(reiner Empirismus)   | Aderlässe in der<br>Humoralpathologie<br>(Säftelehre)                                    |
| <u>2.Periode</u> | Gezielte Beeinflussung<br>klinischer Erscheinungen   | Ödemtherapie bei<br>Herzschwäche mit<br>Fingerhut-Extrakten                              |
| <u>3.Periode</u> | Physiologisch begründete<br>Logik  | Mehrwöchige Bettruhe<br>nach Herzinfarkt zur<br>Erholung des<br>geschädigten Herzmuskels |
| <u>4.Periode</u> | Orientierung an<br>Krankheitsmarkern   | RR-Werte bei<br>Bluthochdruck, Laborwerte  |
| <u>5.Periode</u> | Nachweis von<br>Prognoseverbesserung<br>anhand von outcome-<br>Parametern in großen,<br>randomisierten klinischen<br>Studien (Evidenz-basiert) | Antiarrhythmika-Therapie,<br>Prävention von<br>Komplikationen der<br>Arteriosklerose     |

(modifiziert nach  
S. Yusuf, Weltkongress  
für Kardiologie, MMW, 4/98)

# Placebowirkungen

| <b>Krankheiten und Beschwerden</b> | <b>Placeboerfolg (durchschn.)</b> |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| Kopfschmerzen                      | 62%                               |
| Angina pectoris                    | 18%                               |
| Schmerzen, allgemein               | 29%                               |
| Multiple Sklerose                  | 24%                               |
| Erkältungen                        | 45%                               |
| Blutdruck beeinflussen             | 60%                               |
| Magen-Darm-Störungen               | 58%                               |
| Rheuma                             | 49%                               |

Quelle: U. Federspiel, V. Herbst, Stiftung Warentest „Die andere Medizin“, 1991, Berlin

# Nocebowirkungen

Bei Depressionen einfach  
**Cipramil®**  
Citalopram

**Cipramil® 20/40 mg**  
**Wirkstoff:** Citalopramhydrobromid  
**Zusammensetzung:** 1 Filmtablette Cipramil® 20 mg enthält 24,96 mg Citalopramhydrobromid (entsprechend 20 mg Citalopram) 1 Filmtablette Cipramil® 40 mg enthält 49,96 mg Citalopramhydrobromid (entsprechend 40 mg Citalopram). **Sonstige Bestandteile:** Maisstärke, Lactose-Monohydrat, mikrokristalline Cellulose, Copolyvidon, Glycerol 85 %, Croscarmellose-Natrium, Magnesiumstearat, Methylhydroxypropylcellulose, Macrogol 400, Titandioxid (E 171) Anwendungsgebiete: Behandlung von depressiven Erkrankungen. **Gegenanzeigen:** Cipramil® darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Citalopram oder einen der anderen Bestandteile, in Kombination mit Monoaminoxidase-Hemmern oder innerhalb von zwei Wochen nach Beendigung einer Therapie mit irreversiblen MAO-Hemmern sowie mindestens einen Tag nach Absetzen von Moclobemid oder Selegilin. Eine Behandlung mit MAO-Hemmern kann eine Woche nach Absetzen von Cipramil® begonnen werden. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren, da bisher keine klinischen Erfahrungen vorliegen. Besondere Vorsicht ist geboten bei Patienten, die gleichzeitig mit Sumatriptan oder Serotonininversen (Tryptophan, Oxtryptan) behandelt werden. **Hinweise:** Bei Patienten mit stark eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion soll die Dosis angepasst werden. Cipramil® sollte, wie andere Antidepressiva, bei Patienten mit Krampfanfällen in der Vorgeschichte nur mit Vorsicht angewendet werden. So wie für andere psychotrope Medikamente beschrieben, könnte auch Citalopram den Insulin- und Glukosestoffwechsel beeinflussen und bei diabetischen Patienten eine Anpassung der antidiabetischen Therapie erforderlich machen. Es liegen zur Zeit nur wenige klinische Erfahrungen zum gleichzeitigen Einsatz von Cipramil® und Elektrokramptherapie vor, so daß hier Vorsicht geboten ist. Cipramil® sollte während der Schwangerschaft nur nach sorgfältiger Abwägung von Nutzen und Risiko angewendet werden. Keine Anwendung während der Stillzeit. **Nebenwirkungen:** Die unter der Therapie mit Cipramil® beobachteten Nebenwirkungen sind in der Regel mild und vorübergehend. Sie sind besonders in den ersten zwei Behandlungswochen zu beobachten und lassen sich mit Besserung der Erkrankung häufig deutlich nach. **Nicht ungewöhnlich sind:** Verstärkte Schweißneigung, Kopfschmerzen, Tremor, Schläfrigkeit, Schlaflosigkeit, trockener Mund, Übelkeit, Verstopfung, Schwächegefühl. **Gelegentlich:** Hautausschlag, Juckreiz, Muskelschmerzen, Schwindel, Empfindungsstörungen an Händen und Beinen wie z.B. Kribbeln, Störungen der Bewegungsabläufe, Geschmacksstörungen, Sehstörungen, Nervosität, Angst, Urinurie, verändertes Träumen, Teilnahmslosigkeit, Magersucht, Verwirrtheit, Gähnen, Konzentrationsstörungen, Durchfall, Erbrechen, Bauchschmerzen, Verdauungsstörungen; vermehrter Speichelfluß, Blähungen; Gewichtszunahme, Gewichtsabnahme, Blutdrucksenkung beim plötzlichen Wechsel vom Liegen zum Stehen, Herzklopfen, Zunahme der Herzfrequenz, Schnupfen, Störungen beim Harmlassen, Störungen der Sexualfunktion wie Ejakulationsstörungen, Impotenz, Minderung des sexuellen Interesses, Menstruationsstörungen, gestörtes Allgemeinbefinden, Erschöpfung. **Selten sind:** Lichtüberempfindlichkeit, Krampfanfälle, Ohrgerausche, Euphorie, aggressive Reaktion, erhöhte Leberenzymwerte, Verlangsamung der Herzfrequenz, Husten, Atemnot, weibliche Orgasmusstörungen, allergische Reaktion, Ohnmacht. **Vereinzelt:** Es sind sehr wenige Fälle eines "Serotonin-Syndroms" aufgetreten, in etwa der Hälfte der Fälle würde eine Interaktion mit Lithium vermutet. Außerdem wurden wenige Fälle eines Entzugsyndroms mit Schwindel, Übelkeit und Parästhesien berichtet. Vorsicht im Straßenverkehr und beim Bedienen von Maschinen.

**Handelsformen und Preise:** Cipramil® 20 mg, 20 Filmtabletten (N1) DM 72,13; 50 (N2) DM 161,39; 100 (N3) DM 299,73. Cipramil® 40 mg, 20 Filmtabletten (N1) DM 116,00; 50 (N2) DM 252,17; 100 (N3) DM 443,82. Verschreibungspflichtig. (Stand: April 1998)

**PROMONTA Lundbeck**  
ARZNEIMITTEL  
Amsinckstraße 57-61  
20097 Hamburg  
Telefon: 040/23649 - 125  
<http://www.promonta-lundbeck.de>

# Naturwissenschaftlich nachvollziehbare Wirkprinzipien medizinischer Methoden

- **Eliminatio**
  - **Substitutio**
  - **Directio**
  - **Stimulatio**
- Die Beseitigung von Krankem (z.B. Chirurgie, antibiotische Therapie)
  - Der Ersatz von Fehlendem und Krankem (z.B. Prothetik, Hormon-Ersatztherapie)
  - Die pharmakologische Lenkung gestörter Funktionen
  - Der natürliche Stimulus, der „heilsame“ Reiz, das „Gift in kleinen Dosen“

(Nach: Bühring, Naturheilverfahren, Loseblatt Sammlung, Springer)

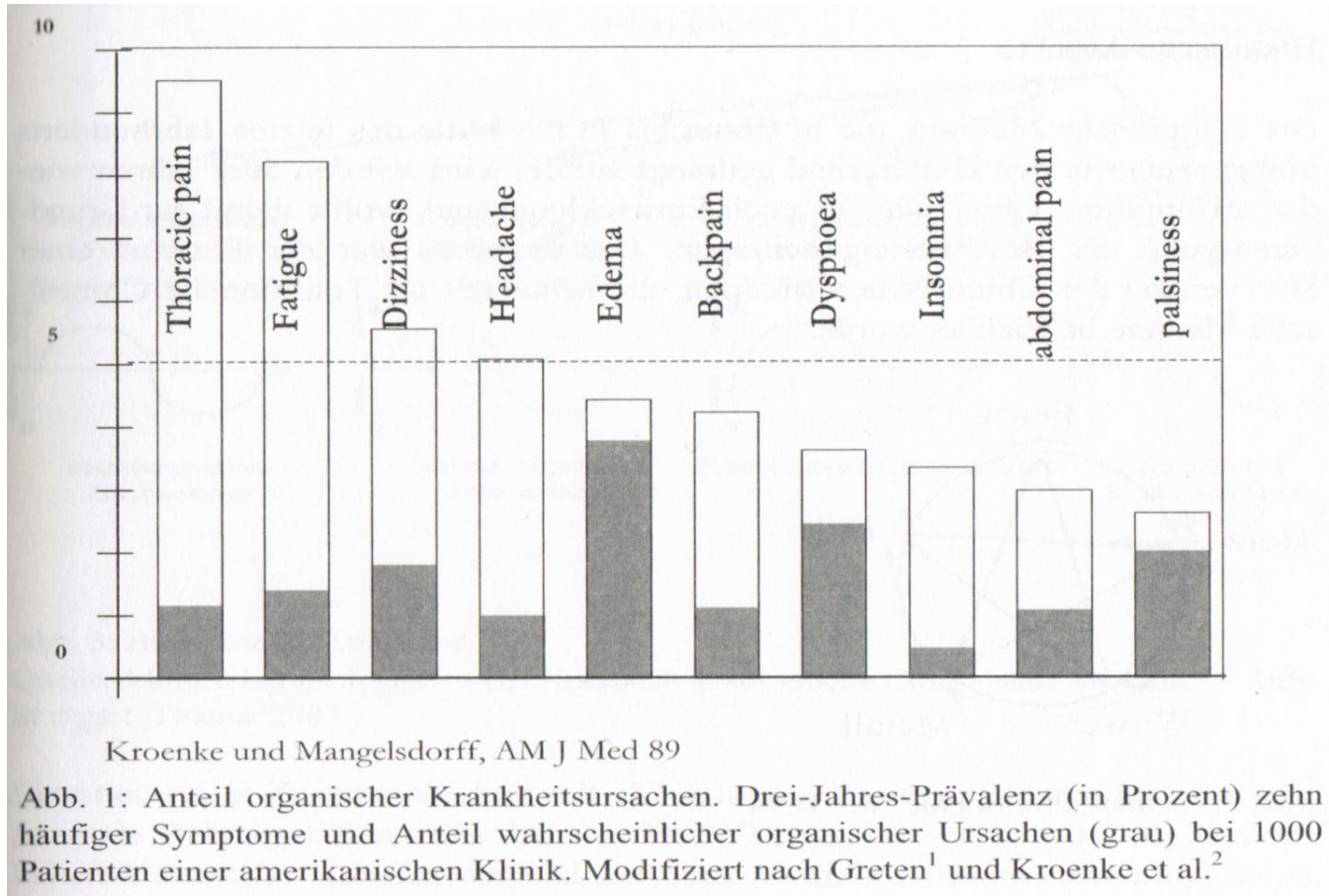
# Schulmedizinisch etablierte Heilverfahren

- **Heilverfahren, die in der Hochschulmedizin etabliert sind**
- **Sie wollen ausschließlich auf naturwissenschaftlich nachvollziehbare Weise wirken**
- **Hierzu nutzen sie überwiegend die Wirkprinzipien der *eliminatio*, *substitutio* und *directio***
- **Beispiele: Tumorchirurgie, Prothetik, Insulintherapie, medikamentöse Rezeptorenblocker oder Enzymhemmer**

# Psychovegetative oder funktionelle Störungen

Ca. 85% der Alltagsbeschwerden haben kein messbares Korrelat, so dass eine messbare Störung im Sinne der evidenzbasierten Medizin häufig nicht vorliegt.

Prof. H. J. Greten, Universität Heidelberg, 2009, aus Kongressband „Neue Wege in der Medizin“, 2010



# Regulativmedizinische Heilverfahren

- **Heilverfahren, die auf regulativmedizinischer Ebene wirken wollen, ohne energetisch-spirituelle Wirkkräfte für sich zu beanspruchen**
- **Sie beziehen sich nicht auf esoterische oder transzendente Erklärungen**
- **Sie verstehen ihre Wirkung nach dem „Reiz-Regulationsprinzip“**
- Beispiele: Klassische Naturheilverfahren, Neuraltherapie, „westliche Akupunktur“, klassische Homöopathie, Fußreflexzonenmassage

# Akut- und Langzeiteffekte einer Hydrotherapie

## Akuteffekte

Auskühlung

Vasokonstriktion

rel. Hypertonie

Atemstimulation

Analgesie

## Langzeiteffekte

vegetative Regulationsvorgänge

z.B. Kreislaufstabilisierung

Blutdrucknormalisierung

Stärkung des Immunsystems

„Abhärtung“

psychische Wirkungen

Wohlbefinden, „Fitness“

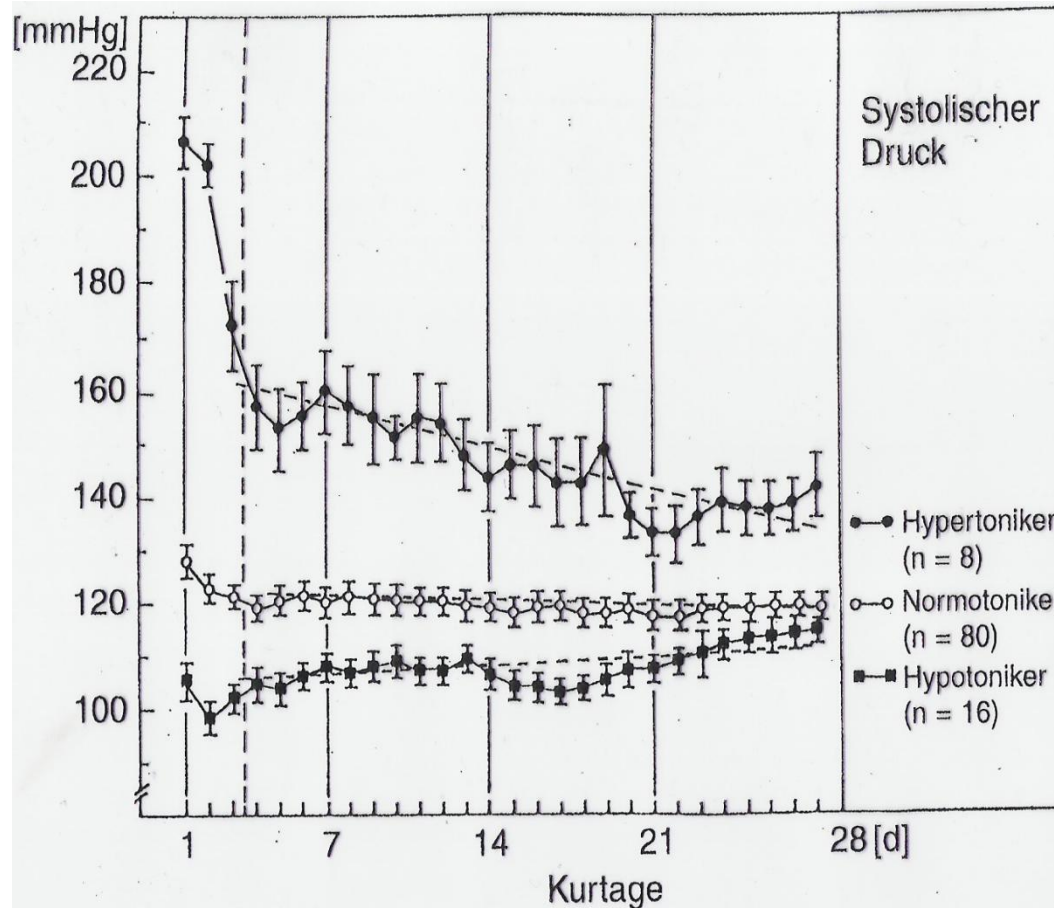


Abb. 2: Mittlere Verläufe des systolischen Blutdrucks während einer komplexer Balneotherapie bei Patienten mit hypertonen, normotonen und hypotonen Blutdruckwerten. Der Blutdruckabfall in den ersten drei Tagen entspricht einem Entspannungseffekt (sog. Homogenisierung), die Blutdruckkonvergenz im weiteren Verlauf einer adaptiven Normalisierung (nach Gutenbrunner u. Ruppel, 1992, verändert).

# Hygiogenetische / Pathogenetische Wirkungsweisen der Therapie

**„Natürliche Therapie“**  
(Selbstordnung / Selbstheilung)

Indirekte  
Sekundär-  
Hygiogenetisch orientiert

Wirkungen

- ◆ Schonung
- ◆ Anregung der Selbstordnung (Normalisierung)
- ◆ Kräftigung

**„Künstliche Therapie“**  
(Kunstheilung)

Direkte  
Primär-  
pathogenetisch

Wirkungen

- ◆ Ausschaltung
- ◆ Lenkung
- ◆ Ersatz

(Hans-Dieter Hentschel, 1995)

# Die wichtigsten „klassischen“ Naturheilverfahren in einer Systematik des Kneipp'schen Systems

Aus: Bühring, Naturheilverfahren und unkonventionelle medizinische Richtungen, Springer - Loseblattsysteme 1993ff

- **Hydrotherapie**

- Behandlung mit Warm- und Kaltreizen
- Balneotherapie (natürliche Heilquellen), Thalassootherapie
- Klimabehandlung, auch UV-Exposition
- Thermo- und Kryotherapie

# Die wichtigsten „klassischen“ Naturheilverfahren in einer Systematik des Kneipp'schen Systems

Aus: Bühring, Naturheilverfahren und unkonventionelle medizinische Richtungen, Springer - Loseblattsysteme 1993ff

- **Bewegungstherapie**
  - unspezifische körperliche Aktivität
  - an Krankheit orientierte Sporttherapie
  - befundorientierte Krankengymnastik
  - Massage
  - manuelle Medizin

# Die wichtigsten „klassischen“ Naturheilverfahren in einer Systematik des Kneipp'schen Systems

Aus: Bühring, Naturheilverfahren und unkonventionelle medizinische Richtungen, Springer - Loseblattsysteme 1993ff

- **Ernährungstherapie**
  - Vollwertprinzip, Spurenelemente, Vitamine
  - verschiedene diätetische Programme
  - therapeutisches Fasten

# Die wichtigsten „klassischen“ Naturheilverfahren in einer Systematik des Kneipp'schen Systems

Aus: Bühring, Naturheilverfahren und unkonventionelle medizinische Richtungen, Springer - Loseblattsysteme 1993ff

- **Phytotherapie**
  - als Element der Volks- und Erfahrungsmedizin
  - moderne Pharmakognosie und Evaluation von Inhaltsstoffen

# Die wichtigsten „klassischen“ Naturheilverfahren in einer Systematik des Kneipp'schen Systems

Aus: Bühring, Naturheilverfahren und unkonventionelle medizinische Richtungen, Springer - Loseblattsysteme 1993ff

- **Ordnungstherapie**
  - patientenorientierte Ethik und Moral
  - kleine Psychagogik
  - psychische Wirkung von Naturheilverfahren
  - körperorientierte Psychotherapie
  - Atemtherapie
  - künstlerische Therapie

# Einteilung der Heilverfahren

1. Christliche spirituelle Heilverfahren
2. Nichtchristliche spirituelle Heilverfahren
3. Bioenergetisch-spirituelle Heilverfahren
4. Regulativmedizinische Heilverfahren
5. Schulmedizinische Heilverfahren

**Kompasskurs:  
Alternative Heilverfahren  
aus christlicher Perspektive**

- **wie finde ich zu einer therapeutisch und weltanschaulich reflektierten Beurteilung?**

**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!**

**Digitaler Kompasskurs an 3 Abenden  
2. Abend: 01.10.2025**

Kompasskurs:  
**Alternative Heilverfahren  
aus christlicher Perspektive**

- wie finde ich zu einer therapeutisch und weltanschaulich reflektierten Beurteilung?  
Digitaler Kompasskurs an 3 Abenden, 2. Abend: 01.10. 2025

## Vorschläge zum Austausch in Kleingruppen:

- 1. Wo begegnen mir „bioenergetisch-spirituelle“ Heilverfahren im Alltag? Wie gehe ich damit um?**  
Beispiele: Bachblütentherapie, Edelstein-Essenzen, Traditionell Chinesische Akupunktur, Qi Gong
- 2. Welche Bedeutung hat für mich eine wissenschaftliche Überprüfbarkeit von Gesundheitsangeboten?**  
Was denke ich zu: „Wer heilt, hat recht“?
- 3. Wo sehe ich einen Bedarf an „Komplementärmedizin“, also Heilverfahren über die Schulmedizin hinaus?**  
Wenn ja, wie setze ich dies um?